



令和7年4月分学校給食献立予定表



愛知県立名古屋聾学校

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体 の 調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実		
9	水	カレーライス 牛乳	豚肉	牛乳	人参	にんにく しょうが 玉ねぎ	白飯 じゃがいも	菜種油	米粉のカレールー カレー粉 ウスターソース トマトケチャップ	878 Kcal 27.2 g 26.4 g 2.6 g
		ツナマカロニサラダ	まぐろ油漬		人参	きゅうり キャベツ	マカロニ	マヨネーズ	食塩 こしょう	
		国産やさいぜリー			人参	みかん	砂糖			
10	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			801 Kcal 34.6 g 20.1 g 2.8 g
		さばの銀紙焼き	さば みそ				砂糖 米粉		みりん	
		筑前煮	鶏肉		人参	れんこん こんにゃく ごぼう 干し椎茸	さといも 砂糖		しょうゆ みりん風調味料 料理酒 和風だしの素	
		にらのみそ汁	さば むろあじ いわし 赤みそ 白みそ		にら	玉ねぎ	じゃがいも			
11	金	旬の味覚献立								896 Kcal 40.4 g 27.8 g 2.8 g
		ミートソースかけめん 牛乳	豚肉 牛肉 大豆	牛乳	人参 トマト	にんにく 玉ねぎ ぶなしめじ	ソフトスパゲティ式めん 砂糖	菜種油	味コンソメ トマトケチャップ 米粉のハヤシルウ ウスターソース 食塩 こしょう	
		春野菜の炒めもの	ベーコン		アスパラガス 人参	キャベツ たけのこ エリンギ		菜種油	食塩 ブラックペッパー しょうゆ 味コンソメ	
14	月	愛知を食べる学校給食の日								834 Kcal 31.6 g 29.3 g 1.5 g
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		キャベツ入りメンチカツ	牛肉 豚肉			キャベツ 玉葱	パン粉 でんぶん 小麦粉 砂糖	大豆白絞油 植物油脂	しょうゆ 食塩 香辛料	
		新玉の豚しゃぶサラダ	豚肉		小松菜 人参	玉ねぎ		ごま	しょうゆ ごまドレッシング	
		春キャベツとワカメのスープ	豆腐	カットわかめ		キャベツ			鳥がらだし 中華味 しょうゆ 食塩	
15	火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			881 Kcal 37.5 g 31.6 g 2 g
		厚揚げの肉みそかけ	生揚げ 豚肉 赤みそ			ねぎ	砂糖 ばれいしょでんぶん	菜種油	料理酒 みりん風調味料 トウバンジャン	
		五目きんぴら	はんぺい		人参 ピーマン	ごぼう しらたき	砂糖	ごま油 ごま	しょうゆ みりん風調味料	
		新たまねぎのみそ汁	さば むろあじ いわし 白みそ 赤みそ		水菜	玉ねぎ えのきたけ				
16	水	三色丼 牛乳	鶏肉 まぐろ油漬 卵	牛乳	愛知県産ほうれん草	干しいたけ 玉ねぎ	麦ごはん 砂糖	菜種油 ごま油 ごま	料理酒 しょうゆ 食塩	853 Kcal 38.9 g 27.4 g 2.7 g
		一夜漬け			人参	キャベツ きゅうり			昆布茶 うすくちしょうゆ	
		豚汁	豚肉 さば むろあじ いわし 赤みそ			大根 えのきたけ ねぎ	さつまいも		みりん風調味料	
17	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			863 Kcal 33.2 g 24.7 g 2.7 g
		カレー味の肉じゃが	豚肉		人参	玉ねぎ しらたき	じゃがいも 砂糖	菜種油	和風だしの素 しょうゆ みりん風調味料 カレー粉	
		ひじきの骨太サラダ		米ひじき 小エビ		キャベツ きゅうり ホールコーン	砂糖	マヨネーズ ごま	しょうゆ	
		切干大根のみそ汁	豆腐 さば むろあじ いわし 赤みそ			切干大根(県産大根) ねぎ				

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実		
18	金	ロールパン 牛乳		牛乳			ミルクロールパン			849 Kcal 42 g 35.4 g 3.6 g
		鮭のタルタル焼き	しろさけ 卵			玉ねぎ		マヨネーズ	料理酒 食塩 こしょう	
		ささみのサラダ	ささみオイル漬		人参	キャベツ きゅうり		ごま	ごまドレッシング	
		ほうれん草とウインナーのスープ	ウインナー		愛知県産ほうれん草	玉ねぎ ぶなしめじ			味コンソメ しょうゆ みりん風調味料 食塩	
21	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			860 Kcal 31.2 g 26.6 g 3 g
		煮込みハンバーグ	牛肉 豚肉 鶏肉		人参 トマト	玉ねぎ ぶなしめじ	パン粉 でんぶん 砂糖	菜種油	しょうゆ 食塩 味コンソメ 米粉のハヤシルウ トマトケチャップ ウスターソース	
		ツナ入り豆サラダ	まぐろ油漬 大豆 マローファットピース 赤いんげん豆 ひよこ豆		ブロッコリー	大根			和風ドレッシング	
		かぼちゃのコンソメスープ	ベーコン		かぼちゃ	玉ねぎ			味コンソメ しょうゆ みりん風調味料	
22	火	野菜坦々めん 牛乳	豚肉 白みそ 赤みそ	牛乳	とうがらし(輪切り) 人参 チンゲンツアイ	にんにく しょうが ねぎ もやし キャベツ 玉ねぎ	中華めん 砂糖	菜種油 ごま油 ごま	料理酒 しょうゆ トウバンジャン 烏がらだし 中華味うすくちしょうゆ みりん風調味料 ラー油	845 Kcal 26.9 g 27.1 g 2.6 g
		磯辺ポテト		青のり			じゃがいも	大豆白絞油	食塩	
		ナタデココポンチ				ナタデココ バインアップル缶 みかん缶	いちごゼリー			
23	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			815 Kcal 43.2 g 25.1 g 2 g
		さわらのカレー焼き	さわら			玉ねぎ にんにく			しょうゆ 料理酒 カレー粉	
		もやしのオイスター炒め	豚肉		人参 ピーマン	しょうが にんにく もやし	砂糖 ばれいしょでんぶん	ラード	烏がらだし かき油 しょうゆ 食塩 こしょう	
		厚揚げのみそ汁	生揚げ さば むろあじ いわし 白みそ 赤みそ		水菜	えのきたけ				
24	木	わかめごはん 牛乳		牛乳 たきこみわかめ			白飯			819 Kcal 36.9 g 21.4 g 3 g
		肉豆腐	豚肉 豆腐		人参 小松菜	玉ねぎ ごぼう しらたき	砂糖		しょうゆ みりん風調味料 料理酒 和風だしの素	
		いかとひじきのサラダ	いか	米ひじき	水菜	もやし		ごま油 ごま	味ぼん	
		プリン		脱脂粉乳			砂糖	植物油	食塩	
25	金	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			850 Kcal 25.4 g 25.2 g 2.1 g
		コロッケ	豚肉 牛肉		にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃがいも パン粉 砂糖 小麦粉	大豆白絞油		
		甘夏みかんサラダ			赤パプリカ	甘夏みかん缶 キャベツ きゅうり ホールコーン	砂糖	オリーブ油	穀物酢 食塩 こしょう	
		ミネストローネ	ウインナー 鶏肉 愛知県産大豆		人参 トマト	玉ねぎ セロリー	マカロニシェール じゃがいも		トマトケチャップ 味コンソメ 食塩 こしょう	
28	月	えびとコーンのピラフ 牛乳	鶏肉 えび	牛乳	ピーマン	ホールコーン 玉ねぎ ぶなしめじ	麦ごはん	バター	白ワイン 食塩 こしょう 味コンソメ	812 Kcal 33.1 g 29.1 g 2.8 g
		ジャガイモのバジルソテー	ウインナー		バジル		じゃがいも	オリーブ油	食塩 こしょう	
		豆乳スープ	ベーコン 愛知県産大豆 豆乳		人参 愛知県産ほうれん草	玉ねぎ			味コンソメ	
30	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			834 Kcal 33.2 g 21.6 g 2.5 g
		みそカツ	豚肉 赤みそ				パン粉 小麦粉 米粉 でんぶん 砂糖	大豆白絞油 ごま	みりん風調味料 料理酒	
		キャベツのごまあえ		しらす干し	人参	キャベツ	砂糖	ごま	しょうゆ	
		だいこんのみそ汁	さば むろあじ いわし 白みそ	カットわかめ		大根 なめこ ねぎ				

※ 都合により、献立内容が変更になる場合があります。