



令和7年 5月分学校給食予定献立表



愛知県立名古屋聾学校

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実		
	1	行事食献立（端午の節句）								
		ちらし寿司(ごはん) 牛乳	錦糸卵 おぼろ	牛乳	人参	かんぴょう 干し椎茸 たけのこ きゅうり	白飯 砂糖		穀物酢 しょうゆ みりん 風調味料 和風だしの素	797 Kcal 27.6 g 18.6 g 2.9 g
		ちくわの磯辺揚げ	竹輪	青のり			てんぷら粉	大豆白絞油		
		具だくさん汁	鶏肉 豆腐		人参 小松菜	大根 ごぼう ねぎ こんにゃく			しょうゆ 料理酒 みりん 風調味料	
		子供の日デザート	豆乳			りんご果汁 レモン果汁	砂糖			
2	金	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトスパゲティめん			
		おぼろみそめん	豚肉 はんぺい 赤みそ		人参	玉ねぎ	砂糖 ばれいしょでんぶん	菜種油		865 Kcal 39.7 g 27.5 g 2.8 g
		切干し大根のツナ和え	まぐろ油漬	塩こんぶ	小松菜	切干大根 もやし ポツカレモン		ごま油	鳥がらだし	
		ファイバーヨーグルト		脱脂粉乳 クリーム 寒天			砂糖			
7	水	麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん			
		ビビンバ	牛肉 赤みそ 錦糸卵		人参 ほうれん草	にんにく もやし	砂糖	菜種油 ごま油 ごま	料理酒 みりん風調味料 コチュジャン しょうゆ	775 Kcal 31.1 g 21.6 g 2.4 g
		小籠包	豚肉			玉ねぎ キャベツ しょうが	はるさめ 砂糖 小麦粉			
		わかめスープ	豆腐	わかめ	チンゲンツァイ	玉ねぎ ねぎ えのき			中華味	
8	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		さばのパン粉焼き	さば	チーズ	バジル	にんにく	パン粉	オリーブ油	料理酒 こしょう	912 Kcal 35.2 g 36.5 g 1.9 g
		大豆マヨサラダ	蒸し大豆		赤パプリカ	キャベツ とうもろこし	砂糖	卵不使用マヨネーズ	穀物酢	
		トマトチャウダー	鶏肉 豆乳		人参 トマト	玉ねぎ セロリー	じゃがいも		トマトケチャップ 味コンソメ こしょう	
		やさいゼリー			人参	みかん	砂糖			
9	金	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		肉野菜炒め	豚肉		人参 には	キャベツ もやし ぶなしめじ	ばれいしょでんぶん	菜種油	鳥がらだし こしょう	819 Kcal 34.2 g 25.3 g 2 g
		れんこんサンドフライ	鶏肉			れんこん 玉葱 しいたけ	パン粉 でんぶん小麦粉			
		たぬき汁	赤みそ さば むろあじ いわし			こんにゃく ごぼう 大根 ねぎ しょうが		ごま油		
12	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		柳川風煮物	豚肉 卵		水菜	ごぼう 玉ねぎ	ばれいしょでんぶん 砂糖		和風だしの素 みりん 風調味料 しょうゆ	826 Kcal 41.7 g 24.2 g 3 g
		えびと高野豆腐のうま煮	むきえび 高野豆腐		人参 さやいんげん	干し椎茸	砂糖		和風だしの素 うすくち しょうゆ みりん風調味料	
		なめこのみそ汁	油揚げ さば むろあじ いわし 白みそ 赤みそ		小松菜	なめこ ねぎ				
13	火	麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん			
		ハヤシライス	豚肉		トマトピューレ トマト	にんにく 玉ねぎ ぶなしめじ	砂糖	菜種油	味コンソメ 米粉のハヤシルウ トマトケチャップ ウスターソース	845 Kcal 32.1 g 18.2 g 3.4 g
		大根サラダ		しらす干し	人参	大根 きゅうり ゆず 干し椎茸 すだち			酢 しょうゆ 食塩 かつお節エキス 魚介エキス(さば)	
		バナナ				バナナ				
14	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		麻婆春雨	豚肉		人参 には	にんにく しょうが 玉ねぎ たけのこ	はるさめ 砂糖	菜種油	料理酒 トウバンジャン 鳥がらだし しょうゆ オイスターソース	835 Kcal 27.2 g 23.1 g 1.7 g
		しゅうまい	豚肉 鶏肉 たら			玉葱	でんぶん パン粉 砂糖 小麦粉	豚脂 ごま油		
		レタスのスープ	ベーコン			レタス 玉ねぎ ぶなしめじ			鳥がらだし しょうゆ こしょう	
		杏仁フルーツ		寒天 乳製品		パインアップル缶 みかん缶	砂糖		ホワイトゼリー(杏仁風味)	
15	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		宗田かつおのおかか煮	宗田かつお かつお節			しょうが	砂糖 でんぶん		しょうゆ みりん	807 Kcal 98.3 g 23.8 g 2.5 g
		炒り豆腐	豆腐 竹輪 かつお節		小松菜 人参		つきこんにゃく 砂糖	菜種油	料理酒 しょうゆ 和風だしの素	
		豚汁	豚肉 豆腐 さば むろあじ いわし 赤みそ 白みそ		人参	大根 ごぼう えのきたけ ねぎ	じゃがいも			
16	金	愛知を食べる学校給食の日								
		牛乳		牛乳						
		きしめん	鶏肉 かまぼこ さば むろあじ いわし かつお節		ほうれん草	白菜 ねぎ 干し椎茸	きしめん		和風だしの素 料理酒 みりん風調味料 うすくち しょうゆ しょうゆ	807 Kcal 98.3 g 23.8 g 2.5 g
		野菜かき揚げ	むきえび		人参	玉ねぎ ごぼう	てんぷら粉	大豆白絞油		
		しゃきしゃきポテトサラダ	まぐろ油漬 かつお節	刻みのり	水菜		じゃがいも		味噌	

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる				
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実			
19	月	麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん				
		中華飯	豚肉 むきえび うずら卵		ピーマン	にんにく しょうが キャベツ 白菜 玉ねぎ たけのこ 干 し椎茸	砂糖 ばれいしょで んぶん	菜種油 ごま 油	食塩 こしょう 中華味 烏がらだし 料理酒 うす くちしょうゆ	819 Kcal 40.4 g	
		ラーメンサラダ	ささみオイル漬		人参	大豆もやし きゅうり	ラーメン 砂糖	ごま ごま油	穀物酢 しょうゆ から し	22.5 g 3.2 g	
		にら入り中華スープ	豆腐		にら	とうもろこし	ばれいしょでんぶん		烏がらだし 中華味 しょうゆ		
20	火	スライスパン 牛乳		牛乳			スライスパン				
		大豆チョコクリーム	大豆粉	脱脂粉乳			砂糖	油	ココアパウダー	870 Kcal 44.6 g	
		鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉			ポッカレモン マーマ レード		菜種油	しょうゆ	36.2 g 4 g	
		ジャーマンポテト	まぐろ油漬		ピーマン	玉ねぎ	じゃがいも	菜種油 オ リーブ油	味コンソメ 食塩 ブ ラックペッパー		
		野菜スープ	ベーコン		人参 小松菜	大根			味コンソメ こしょう		
21	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		子持ちししやもフリッター	カラフトシヤモ	オキアミ あおさ			パン粉 小麦粉 砂 糖 米粉 ペーキング パウダー	大豆油			861 Kcal 30.4 g
		五目煮豆	煮し大豆	昆布	人参	ごぼう れんこん こん にやく	砂糖		和風だしの素 しょうゆ みりん風調味料	28.3 g 2.9 g	
		たまねぎのみそ汁	さば むろあじ いわし 赤 みそ	わかめ		玉ねぎ えのきたけ					
22	木	牛乳		牛乳							
		たけのこご飯	油揚げ			たけのこ	白飯		和風だしの素 料理酒 みりん風調味料 うすくち しょうゆ	819 Kcal 33.5 g	
		生あげのみそ煮	厚揚げ 豚肉 白みそ 赤 みそ		ねぎ	こんにやく しょうが	砂糖		みりん風調味料 和風 だしの素	28.2 g 2.8 g	
		水菜のすまし汁	なると		水菜	えのきたけ			うすくちしょうゆ みりん 風調味料		
		豆乳プリン	豆乳				水あめ 砂糖	ショートニング			
23	金	ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		けんちんしのだの煮物	大豆 スケトウダラ	ひじき	にんじん 小松 菜		でんぶん 砂糖		和風だしの素 料理酒 しょうゆ	805 Kcal 32.1 g	
		ひじき炒め	まぐろ油漬	ひじき	人参 さやいん げん	とうもろこし	砂糖	菜種油	しょうゆ	25.4 g 2.7 g	
		ちゃんこ汁	豚肉 鶏肉		水菜	白菜 干し椎茸 ねぎ 大根			和風だしの素 烏がらだ ししょうゆ みりん風調味料		
26	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		回鍋肉	豚肉 赤みそ		ピーマン	にんにく しょうが キャ ベツ 玉ねぎ しいたけ	砂糖 ばれいしょで んぶん	菜種油	料理酒 烏がらだし しょ うゆ テンメンジャン み りん風調味料	812 Kcal 31.6 g	
		春巻皮のバリバリサラダ			人参	もやし 大根 きゅうり とうもろこし	はるまきの皮	和風ドレッシング 大豆白絞油		22 g 1.6 g	
		はるさめスープ	鶏肉		チンゲンツアイ	ねぎ	はるさめ		烏がらだし 中華味 オイスターソース		
27	火	麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん				
		大豆キーマカレー	牛肉 豚肉 ひきわり大豆		人参 ピーマン トマト	しょうが にんにく 玉ね ぎ		菜種油	カレー粉 米粉のカレー ルウ ウスターソース 味 コンソメ	868 Kcal 26.7 g	
		コールスローサラダ			人参	キャベツ きゅうり と うもろこし		卵不使用マヨ ネーズ	コールスロードレッシ ング こしょう	27.2 g 2.6 g	
		ぶどうゼリー				ぶどう果汁	砂糖				
28	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		豚のしょうが炒め	豚肉			玉ねぎ しょうが	砂糖	菜種油	料理酒 しょうゆ みりん風 調味料	788 Kcal 35.9 g	
		油揚げ入りおひたし	油揚げ		人参	キャベツ もやし	砂糖	ごま	しょうゆ	20.5 g 2.4 g	
		じゃがいものみそ汁	さば むろあじ いわし 白 みそ 赤みそ	わかめ	人参	えのきたけ ねぎ	じゃがいも				
29	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		鮭の味噌マヨネーズ焼き	さけ 白みそ			玉ねぎ えのきたけ		卵不使用マヨ ネーズ	料理酒	801 Kcal 37.9 g	
		新ごぼう炒めもの	豚肉		人参 とうがらし	ごぼう	砂糖	菜種油 ごま ごま油	和風だしの素 うすくち しょうゆ みりん風調味料	23.6 g 2.7 g	
		すまし汁	豆腐 油揚げ さば むろ あじ いわし		人参	大根 干し椎茸 ねぎ			しょうゆ うすくちし ょうゆ		
30	金	ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		ミートボールのトマト煮込み	牛肉 豚肉 鶏肉		人参 トマト バ セリ	玉ねぎ ぶなしめじ	砂糖 パン粉	菜種油	味コンソメ ウスター ソース	829 Kcal 23.7 g	
		豆腐のサラダ	冷凍豆腐 まぐろ油漬		水菜 人参	大根		ごま	ごまドレッシング	28.7 g 2 g	
		コーンクリームスープ	豆乳		ほうれん草	玉ねぎ とうもろこし		菜種油	味コンソメ 米粉のホ イトルウ(小麦・乳抜)		

※ 都合により、献立内容が変更になる場合があります。