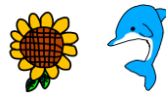




令和7年7月分校給食予定献立表



愛知県立名古屋聾学校

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製 品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実		
1	火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			806 Kcal 33.1 g 24 g 2.7 g
		肉じゃがキムチ	豚肉		人参	玉ねぎ 白菜キムチ こんにゃく	じゃがいも 砂糖	菜種油	しょうゆ みりん風調味料	
		ひじきのごまドレサラダ	ささみオイル漬	米ひじき	人参	ホールコーン きゅうり キャベツ		ごまドレッシング		
		厚揚げのみそ汁	生揚げ 白みそ 赤みそ			えのきたけ ねぎ				
2	水	愛知を食べる学校給食の日								849 Kcal 33.5 g 25.2 g 2.7 g
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		麻婆茄子	豚肉 大豆 生揚げ 赤みそ		ピーマン	しょうが にんにく なす 玉ねぎ	砂糖 片栗粉	菜種油 ごま油	しょうゆ トウバンジャン 烏がらだし	
		しゅうまい	豚肉 鶏肉 たらすり身			玉ねぎ	パン粉 砂糖		しょうゆ	
		中華風コーンスープ	卵		チンゲンツァイ	玉ねぎ えのきたけ とうもろこし	片栗粉		烏がらだし しょうゆ	
3	木	五目うどん 牛乳	油揚げ 鶏肉 かまぼこ	わかめ 牛乳	人参	しいたけ ねぎ	白玉うどん		しょうゆ 料理酒	786 Kcal 30.5 g 26.2 g 3.7 g
		ちくわのカレー揚げ	ちくわ				てんぷら粉	大豆白絞油	カレー粉	
		大豆もやしのナムル			チンゲンツァイ 人参	大豆もやし	砂糖	ごま油 ごま	しょうゆ 米酢	
		ピーチゼリー				桃	砂糖			
4	金	ロールパン 牛乳		牛乳			ロールパン			861 Kcal 30.9 g 29.8 g 3.6 g
		夏野菜のペンネ	まぐろ油漬		バジル	にんにく 玉ねぎ なす ズッキーニ 黄パプリカ	マカロニペンネ	菜種油	トマトケチャップ ウスターソース コンソメ粉末 しょうゆ	
		洋風かきたま汁	鶏肉 卵		人参	玉ねぎ ぶなしめじ	片栗粉		コンソメ粉末	
		冷凍みかん				みかん				
7	月	行事食献立（七夕）								861 Kcal 28.0 g 22.3 g 2.8 g
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		枝豆コロケ			枝豆	玉ねぎ	砂糖 パン粉 小麦粉 片栗粉	大豆白絞油 植物油脂		
		キャベツとひき肉の甘辛炒め	豚肉		人参	にんにく しょうが キャベツ 玉ねぎ	砂糖	菜種油 ごま	料理酒 しょうゆ コチュジャン みりん風調味料	
		七夕そうめん汁	かまぼこ		人参 オクラ		そうめん		しょうゆ	
		七夕ゼリー				レモン果汁 ぶどう果汁 うんしゅうみかん果汁	砂糖 水あめ	粉末油脂		
8	火	ハヤシライス 牛乳	豚肉	牛乳	トマトピューレ トマト	にんにく 玉ねぎ ぶなしめじ	白飯	菜種油	ハヤシルウ トマトケチャップ ウスターソース	780 Kcal 28.6 g 23.0 g 2.7 g
		キャベツとしらすのサラダ		しらす干し	赤パプリカ	キャベツ きゅうり		和風ドレッシング		
9	水	キムタクごはん 牛乳	豚肉	牛乳	ねぎ	白菜キムチ つば漬	麦ごはん	菜種油	料理酒 しょうゆ	800 Kcal 26.4 g 25.2 g 3.1 g
		揚げぎょうざ	豚肉		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	パン粉 片栗粉 砂糖	大豆白絞油 ラード	しょうゆ	
		ナムル			人参	キャベツ 大豆もやし	砂糖	ごま油 ごま	しょうゆ 米酢	
		春雨スープ	豆腐		チンゲンツァイ 人参	たけのこ えのきたけ	緑豆はるさめ		烏がらだし しょうゆ	

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製 品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実		
10	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			887 Kcal 38 g 25.9 g 2.5 g
		さばの銀紙焼き	さば みそ				砂糖 米粉		本みりん	
		ひじきの煮物	油揚げ 蒸し大豆	米ひじき	人参	こんにゃく	砂糖		しょうゆ みりん風調味料	
		沢煮わん	豚肉		人参	大根 ごぼう たけのこ し いたけ ねぎ			しょうゆ	
		プリン		脱脂粉乳			砂糖 水あめ	植物油脂		
11	金	ミルクロールパン 牛乳		牛乳			ミルクロールパン			816 Kcal 30.3 g 32.8 g 2.8 g
		キャベツ入りメンチカツ	牛肉 豚肉			キャベツ 玉ねぎ	片栗粉 パン粉 砂糖	大豆白絞油 植物油脂	しょうゆ	
		ラタトゥイユ	鶏肉		人参 トマト	にんにく 玉ねぎ なす 黄 パプリカ スズキーニ	砂糖	菜種油	コンソメ粉末 トマトケ チャップ こしょう	
		オニオンスープ	ベーコン		人参 パセリ	にんにく 玉ねぎ ぶなしめ じ			コンソメ粉末 しょうゆ	
14	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			843 Kcal 32.9 g 30.4 g 2.9 g
		子持ちししゃもフリッター	カラフトシシヤモ オキアミ	あおさ			小麦粉 片栗粉 米 粉	菜種油 砂糖	しょうゆ	
		ささみのさっぱりサラダ	ささみオイル漬		人参	キャベツ もやし きゅうり		ごま油 ごま	味ぽん	
		ピリ辛スープ	豚肉 豆腐 あわせみそ		人参 チンゲン ツアイ にら	玉ねぎ ねぎ にんにく		菜種油	コンソメ粉末 しょうゆ 料 理酒 トウバンシヤン	
15	火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			804 Kcal 33.2 g 26.1 g 2.6 g
		鶏肉の照り焼き	鶏肉				砂糖		料理酒 しょうゆ	
		小松菜のおかか和え	かつお節		小松菜 人参	もやし きゅうり	砂糖		しょうゆ	
		具だくさんのみそ汁	油揚げ あわせみそ		人参	ごぼう ねぎ	さつまいも			
16	水	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			白飯			841 Kcal 33.3 g 26.1 g 2.7 g
		なすみそメンチカツ	豚肉 みそ			玉ねぎ なす	砂糖 片栗粉 パン 粉	大豆白絞油 植物油脂		
		ゴーヤチャンプルー	豚肉 豆腐 卵 かつお節			にがうり 玉ねぎ	片栗粉 砂糖	菜種油 ごま油	オイスターソース 料理酒 鳥がらだし 食塩	
		冬瓜汁	鶏肉 油揚げ			とうがん しいたけ ねぎ	片栗粉		しょうゆ みりん風調味料	
17	木	牛乳		牛乳						833 Kcal 38.9 g 22.6 g 2.6 g
		ねぎ塩豚丼	豚肉			にんにく 大豆もやし ぶな しめじ ねぎ ポッカレモン	白飯 片栗粉	ごま油 ごま	料理酒 鳥がらだし 食塩 ブラックペッパー	
		ラーメンサラダ	ささみオイル漬		人参	もやし きゅうり	ラーメン 砂糖	ごま ごま油	穀物酢 しょうゆ からし	
		豆腐のみそ汁	冷凍豆腐 油揚げ あわせみそ	わかめ		えのきたけ ねぎ				
18	金	夏野菜カレー 牛乳	鶏肉	牛乳	トマト	にんにく 玉ねぎ 黄パプリ カ スズキーニ	麦ごはん じゃがいも	菜種油	米粉のカレーパウダー コンソ メ粉末 カレー粉 ウス ターソース トマトケチャッ プ	905 Kcal 29.1 g 28.3 g 3.2 g
		ミックスビーンズサラダ	ミックスビーンズ まぐろ油漬			ホールコーン キャベツ きゅうり		和風ドレッシング		
		パインゼリー				パインアップル果汁	砂糖			

※ 都合により、献立内容が変更になる場合があります。