



令和7年 6月分学校給食予定献立表



愛知県立名古屋聾学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる				
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実			
2	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		麻婆豆腐	豆腐 豚肉 赤みそ		にら	しょうが にんにく しいたけ ねぎ	砂糖 片栗粉	菜種油 ごま油	しょうゆ 鳥がらだし	772 Kcal 33.8 g 21.3 g 2.5 g	
		パンパンジーサラダ	ささみオイル漬		人参	きゅうり キャベツ もやし			パンパンジードレッシング		
		糸かまぼこの中華スープ	糸かまぼこ むきえび		チンゲンツァイ 人参	たけのこ えのきたけ			鳥がらだし しょうゆ		
3	火	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトスパゲティ式めん				
		なすのミートソース	大豆 豚肉		人参 トマト	にんにく 玉ねぎ なす	砂糖	菜種油	コンソメ トマトケチャップ デミグラスソース	841 Kcal 37 g 20.3 g 3.2 g	
		キャベツとツナのサラダ	まぐろ油漬			もやし キャベツ きゅうり			和風ドレッシング		
		国産やさいゼリー			人参	みかん	砂糖				
		6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。									
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		いかフライのレモン煮	いか			ポッカレモン	砂糖 パン粉 小麦粉	大豆白絞油	みりん風調味料 しょうゆ	803 Kcal 29.3 g 20.5 g 2.5 g	
		きんぴらごぼう	はんぺん		人参 さやいんげん	ごぼう 糸こんにゃく	砂糖	ごま 菜種油 ごま油	しょうゆ		
	木	鶏ごぼうごはん 牛乳	鶏肉	牛乳		ごぼう しいたけ こんにゃく	麦ごはん 砂糖		うすくちしょうゆ みりん風調味料		
		レバー入り白ごまつくね	鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ	パン粉 片栗粉	ごま 砂糖			815 Kcal 29.6 g 21.3 g 2.7 g
		油揚げ入りおひたし	油揚げ		人参	キャベツ もやし		砂糖	しょうゆ		
		じゃがいものみそ汁	白みそ	わかめ		えのきたけ 玉ねぎ ねぎ	じゃがいも				
		ファイバーヨーグルト		脱脂粉乳 クリーム 寒天			砂糖				
	金	ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		豚肉ときのこのねぎ塩炒め	豚肉		人参	にんにく しょうが もやし ぶなしめじ えのきたけ エリンギ ねぎ	片栗粉	菜種油	鳥がらだし ブラックペッパー	826 Kcal 31.6 g 26.8 g 1.8 g	
		ひじきの骨太サラダ		米ひじき 小エビ		きゅうり キャベツ	砂糖	マヨネーズ(卵不 使用) ごま ごま 油	穀物酢 しょうゆ こしょう		
		水餃子スープ	豚肉		にら チンゲンツァイ	ねぎ キャベツ 玉ねぎ にんにく	砂糖 小麦粉		鳥がらだし しょうゆ		
	9 月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		さばの煮つけ	さば			しょうが	砂糖		料理酒 しょうゆ みりん風調味料	767 Kcal 36.7 g 24.1 g 3.1 g	
		大豆もやしのサラダ	ささみオイル漬		人参 小松菜	大豆もやし	砂糖	ごま油	しょうゆ 米酢 鳥がらだし		
		キャベツと豆腐のみそ汁	豆腐 あわせみそ			キャベツ えのきたけ ねぎ					
	10 火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		かみかみかき揚げ	むきえび ちくわ		人参	玉ねぎ ごぼう	てんぷら粉	大豆白絞油	食塩	813 Kcal 28.7 g 21.8 g 2.5 g	
		水菜のじゃこあえ		しらす干し	水菜	もやし	砂糖	ごま	しょうゆ		
		けんちん汁	鶏肉 豆腐		人参	大根 ねぎ つきこんにゃく	さといも		しょうゆ うすくちしょうゆ		
	11 水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		肉団子の酢豚	牛肉 豚肉 鶏肉		人参 ビーマン	玉ねぎ たけのこ	砂糖 片栗粉 パン 粉	大豆白絞油	鳥がらだし 穀物酢 トマ トケチャップ しょうゆ	800 Kcal 21.5 g 27.6 g 2.4 g	
		豆腐の中華風サラダ	豆腐		人参	キャベツ きゅうり		マヨネーズ(卵不 使用) ごま油	ごまドレッシング		
		わかめスープ		わかめ		えのきたけ ねぎ			鳥がらだし しょうゆ		
12	木	チキンライス 牛乳	鶏肉	牛乳	人参 ビーマン	玉ねぎ ぶなしめじ	白飯	菜種油	コンソメ トマトケチャップ	786 Kcal 29.4 g 26.8 g 4.5 g	
		ポテトのカレーソーテー	ウィンナー		さやいんげん	玉ねぎ	じゃがいも	オリーブ油	コンソメ しょうゆ カレー粉		
		コンソメスープ	鶏肉		人参	玉ねぎ とうもろこし キャベツ			コンソメ		
13	金	中華めん 牛乳		牛乳			中華めん				
		野菜たっぷりちゃんぽん	豚肉 いか はんぺい 豆乳		人参	もやし 玉ねぎ キャベツ		菜種油	鳥がらだし しょうゆ	837 Kcal 37 g 26.5 g 2.1 g	
		春巻き	豚肉		人参 にら	キャベツ もやし エリンギ	片栗粉 小麦粉 砂糖	大豆白絞油 ごま油			
		切干し大根のツナあえ	まぐろ油漬		人参	切干大根 きゅうり	砂糖		しょうゆ		

日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実		
16	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			822 Kcal 33.7 g 20 g 2.6 g
		ささみ大葉梅肉フライ	鶏肉		大葉	梅ペースト	パン粉 小麦粉 砂糖	大豆白絞油		
		ひじきの煮物	油揚げ 煮し大豆	米ひじき	人参 さやいんげん	つきこんにやく	砂糖		かつおだし しょうゆ みりん風調味料	
		かぼちゃとごぼうのみそ汁	あわせみそ		かぼちゃ	ごぼう えのきたけ ねぎ				
17	火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			847 Kcal 32.5 g 28.7 g 2.9 g
		野菜オムレツ	卵 ロースハム 豆乳		ほうれん草	玉ねぎ ぶなしめじ		菜種油	コンソメ	
		切干しナポリタン	まぐろ油漬		人参 ビーマン	切干大根		菜種油	トマトケチャップ ウス ターソース コンソメ カ レー粉	
		豆乳スープ	ベーコン 煮し大豆 豆乳		人参	玉ねぎ	じゃがいも		コンソメ	
18	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			766 Kcal 37.2 g 21.1 g 2.2 g
		さけ銀紙巻き	さけ			大根	砂糖 片栗粉		しょうゆ	
		肉野菜炒め	豚肉		人参	キャベツ もやし ぶなしめじ		菜種油	鳥がらだし	
		けんちん汁	鶏肉 豆腐		人参 チンゲンツァイ	大根 ごぼう ぶなしめじ ねぎ			しょうゆ うすくちしょうゆ	
19	木	くろロールパン 牛乳		牛乳			くろロールパン			828 Kcal 34.9 g 30.8 g 4.5 g
		デミグラスハンバーグ	牛肉 豚肉 鶏肉			玉ねぎ ぶなしめじ	砂糖 パン粉 小麦 粉 片栗粉		コンソメ デミグラスソース トマトケチャップ ウス ターソース	
		キャベツとささみのサラダ	ささみオイル漬		人参	キャベツ きゅうり			和風ドレッシング	
		野菜スープ	ベーコン 煮し大豆		人参	白菜			コンソメ粉末	
20	金	愛知を食べる学校給食の日								825 Kcal 33.6 g 21.1 g 3.2 g
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		味噌チキンカツ	鶏肉 赤みそ				砂糖 パン粉 小麦粉	大豆白絞油 ごま	料理酒	
		ほうれん草のしそあえ			ほうれん草 人参	もやし きゅうり			しそふりかけ	
		かきたま汁	かまぼこ 豆腐 卵			えのきたけ ねぎ しいたけ	片栗粉		しょうゆ うすくちしょうゆ	
		蒲郡みかんゼリー				みかん果汁	砂糖			
23	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			810 Kcal 33.3 g 21.6 g 1.9 g
		八宝豆腐	豆腐 豚肉 むきえび		人参 ビーマン	にんにく しょうが 白菜 玉ねぎ	砂糖 片栗粉	菜種油 ごま油	鳥がらだし 料理酒 うす くちしょうゆ	
		しゅうまい	豚肉 鶏肉 たらすり身			玉ねぎ	片栗粉 パン粉 砂糖			
		ひじきのごまスープ	ちくわ	米ひじき		しいたけ		ごま油 ごま	鳥がらだし しょうゆ	
24	火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			784 Kcal 30.8 g 21.5 g 2.7 g
		いわし梅煮	いわし			梅肉	砂糖 片栗粉			
		じゃがいものそぼろ煮	豚肉		さやいんげん		じゃがいも 砂糖	菜種油	しょうゆ みりん風調味料	
		具だくさんのみそ汁	油揚げ あわせみそ		人参	こんにやく 大根 ごぼう ねぎ				
25	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			797 Kcal 28.6 g 16.5 g 2.2 g
		炒めビーフン	豚肉		にら 人参	玉ねぎ キャベツ	ビーフン 砂糖	ごま油	鳥がらだし 料理酒 しょうゆ	
		里芋コロッケ	鶏肉				里芋 砂糖 パン粉 小麦粉 片栗粉	大豆白絞油		
		はくさいの味噌スープ	鶏肉 あわせみそ			白菜 しいたけ		ごま油	鳥がらだし しょうゆ	
26	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			876 Kcal 35.6 g 27.2 g 1.8 g
		ぶり竜田揚げ	ぶり			しょうが	片栗粉	大豆白絞油	しょうゆ	
		豆腐チャンプルー	豚肉 豆腐 卵		にら 人参	もやし			料理酒 しょうゆ	
		さつまいもの白みそ汁	白みそ			えのきたけ ねぎ	さつまいも			
27	金	ツイストパン 牛乳		牛乳			ツイストパン			868 Kcal 34.9 g 29 g 3 g
		ポークビーンズ	豚肉 煮し大豆		人参 トマトピューレ パセリ	玉ねぎ ぶなしめじ	じゃがいも 砂糖		コンソメ トマトケチャップ ウスターソース	
		白菜とツナの炒め物	まぐろ油漬		人参	白菜 とうもろこし	砂糖		しょうゆ	
		ナタデココポンチ				ナタデココ バイナップル 缶 黄桃缶	いちごゼリー			
30	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			814 Kcal 27.5 g 21.6 g 2.5 g
		カレーライス	豚肉		人参	にんにく 玉ねぎ	じゃがいも	菜種油	コンソメ 米粉のカレール ウ カレー粉	
		和風マカロニサラダ	まぐろ油漬		人参 ブロッコリー	とうもろこし キャベツ きゅうり	マカロニ		和風ドレッシング	

※ 都合により、献立内容が変更になる場合があります。