令和7年10月分学校給食予定献立表

愛知県立名古屋聾学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
1	水	ごはん　牛乳		牛乳			白飯			807 Kcal 29.2 g 27.5 g 2.7 g
		おろしハンバーグ	牛乳　豚肉　鶏肉			大根　玉ねぎ	パン粉　でんぷん 砂糖		しょうゆ　みりん風調味料　香辛料	
		マカロニサラダ	ささみオイル漬		人参　ブロッコリー	キャベツ　きゅうり	マカロニ	マヨネーズ(卵不使用)		
		もずくのみそ汁	豆腐　赤みそ	もずく	人参	えのきたけ　ねぎ			鰹の素	
2	木	ごはん　牛乳		牛乳			白飯			811 Kcal 38.5 g 22.2 g 1.7 g
		豚キムチ丼	豚肉			にんにく　しょうが　玉ねぎ　もやし　白菜キムチ	砂糖　でんぷん	菜種油	キムチの素　鳥がらだし　しょうゆ	
		いか入り野菜炒め	いか		にら　人参	キャベツ　ぶなしめじ		菜種油	鳥がらだし　オイスターソース	
		ビーフンスープ	鶏肉		人参　小松菜	しいたけ　ねぎ	ビーフン		鳥がらだし　しょうゆ	
3	金	ソフトめん　牛乳		牛乳			ｿﾌﾄｽﾊﾟｹﾞﾃｨ式めん			868 Kcal 34.6 g 21.3 g 3.9 g
		なすのミートソース	大豆　牛肉　豚肉		人参　トマトピューレ	にんにく　玉ねぎ　なす	砂糖	菜種油	コンソメ粉末　トマトケチャップ	
		コールスローサラダ			人参	キャベツ　きゅうり　スイートコーン			コールスロードレッシング	
		梨ゼリー				梨果汁　ラ・フランスピューレ	砂糖　でんぷん			
6	月	十五夜献立								823 Kcal 26.9 g 25.1 g 2.3 g
		牛乳		牛乳						
		鶏とキノコの混ぜごはん	鶏肉		人参	ごぼう　まいたけ　ぶなしめじ　えのきたけ　枝豆　こんにゃく	麦飯　砂糖		しょうゆ　みりん風調味料	
		里芋コロッケ	鶏肉				里芋　砂糖　パン粉 小麦粉	大豆白絞油	みりん　しょうゆ　昆布エキス	
		かぶの白みそ汁	油揚げ　白みそ	わかめ	人参　小松菜	かぶ　ねぎ			鰹の素	
		お月見クレープ	豆乳　大豆粉				さつまいもペースト 砂糖　米粉　でんぷん			
7	火	秋の味覚献立								764 Kcal 27.9 g 16.2 g 3.3 g
		牛乳		牛乳						
		秋の食材入りカレーライス	豚肉		人参	にんにく　玉ねぎ　ぶなしめじ　エリンギ　れんこん	白飯　さつまいも	菜種油	カレールー	
		大根サラダ		しらす干し	人参	大根　きゅうり			香味ゆずドレッシング	
8	水	ごはん　牛乳		牛乳			白飯			801 Kcal 36.8 g 20.3 g 2.9 g
		高野豆腐の卵とじ	高野豆腐　むきえび　卵		水菜	玉ねぎ　しいたけ	砂糖　でんぷん		うすくちしょうゆ	
		きんぴらごぼう	鶏肉　はんぺい		人参	ごぼう　しらたき	砂糖	菜種油　ごま	しょうゆ　みりん風調味料	
		豚汁	豚肉　豆腐　赤みそ　白みそ			えのきたけ　ねぎ	さといも		鰹の素	
9	木	ごはん　牛乳		牛乳			白飯			842 Kcal 35.2 g 29.5 g 1.9 g
		豚肉のしょうが炒め	豚肉			にんにく　しょうが　キャベツ	でんぷん	菜種油	しょうゆ　みりん風調味料	
		ツナと切干大根のマヨ和え	まぐろ油漬		人参	切干大根　きゅうり			ごまドレッシング	
		なめこのみそ汁	豆腐　油揚げ　白みそ　赤みそ	わかめ		大根　ねぎ　なめこ			鰹の素	
10	金	目の愛護デー献立								760 Kcal 30.4 g 19.1 g 2.5 g
		ごはん　牛乳		牛乳			白飯			
		鮭のねぎみそ焼き	さけ 赤みそ　白みそ			しょうが　ねぎ	砂糖		料理酒　みりん風調味料　しょうゆ	
		かぼちゃサラダ			かぼちゃ	きゅうり　玉ねぎ	砂糖	ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵不使用)	穀物酢　こしょう	
		ほうれん草とﾏｶﾛﾆのｽｰﾌﾟ	ベーコン		人参　ほうれん草		マカロニ		コンソメ粉末　しょうゆ みりん風調味料	
		ブルーベリーゼリー				ブルーベリー果汁	砂糖			

日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
14	火	愛知を食べる学校給食の日								844 Kcal 30.4 g 19.3 g 2.2 g
		愛知の豆ごはん 牛乳	愛知県産蒸し大豆	牛乳 しらす干し			白飯 でんぷん 砂糖	大豆白絞油	しょうゆ	
		愛知県産食材入り肉団子	鶏肉 大豆 豚肉 豆腐			玉ねぎ れんこん しょうが	豚脂 砂糖		みりん しょうゆ	
		ブロッコリーのドレッシング和え			ブロッコリー 人参			和風ドレッシング		
		じゃがいものみそ汁	白みそ 赤みそ	わかめ	人参	玉ねぎ	じゃがいも		鰹の素	
15	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			741 Kcal 28.2 g 18.2 g 2.1 g
		さんま銀紙焼き	さんま みそ				砂糖 米粉		本みりん	
		キャベツのごまあえ	糸かまぼこ		人参	キャベツ	砂糖	ごま	しょうゆ	
		餅入りすまし汁	油揚げ 鶏肉		人参	白菜 ねぎ	餅		鰹の素 しょうゆ うすくちしょうゆ	
		巨峰				巨峰				
16	木	カレーピラフ 牛乳	豚肉 牛肉	牛乳	人参 ピーマン	にんにく 玉ねぎ	白飯	菜種油	料理酒 コンソメ粉末 トマトケチャップ しょうゆ ウスターソース カレー粉	806 Kcal 31.3 g 27.8 g 3.9 g
		イカフライ	いか				パン粉 小麦粉 でんぷん	大豆白絞油		
		レタスとウインナーのｽｰﾌﾟ	ウィンナー			ぶなしめじ 玉ねぎ レタス スイートコーン			コンソメ粉末 しょうゆ	
17	金	ロールパン 牛乳		牛乳			ロールパン			880 Kcal 35.5 g 34.6 g 3.8 g
		鶏肉のトマト煮込み	鶏肉		トマト パセリ	玉ねぎ ぶなしめじ	じゃがいも 砂糖		コンソメ粉末 トマトケチャップ	
		白菜のスープ	ベーコン		人参	白菜 えのきたけ			コンソメ粉末 しょうゆ	
		杏仁フルーツ				黄桃缶 パインアップル缶			ホワイトゼリー（杏仁風味）	
20	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			783 Kcal 31.1 g 20.6 g 3.1 g
		いわし八丁みそ煮	いわし 八丁みそ			ねぎ	砂糖		本みりん	
		筑前煮	鶏肉	昆布	人参	たけのこ れんこん こんにゃく ごぼう しいたけ	さといも 砂糖		しょうゆ みりん風調味料 料理酒	
		すまし汁	豆腐		人参 ほうれん草	玉ねぎ ねぎ			鰹の素 しょうゆ うすくちしょうゆ	
21	火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			835 Kcal 24.9 g 24.3 g 2.4 g
		クリーミーコロッケ	豆乳 おから 大豆粉	わかめ	人参	玉ねぎ とうもろこし	小麦粉 砂糖 でんぷん	大豆白絞油	ベーキングパウダー	
		油揚げ入りお浸し	油揚げ		小松菜 人参	キャベツ もやし	砂糖		しょうゆ	
		里芋のみそ汁	生揚げ 白みそ 赤みそ			大根 ねぎ	さといも		鰹の素	
		プリン		脱脂粉乳			砂糖	植物油脂		
22	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			791 Kcal 31.7 g 21.8 g 2.4 g
		麻婆豆腐	豆腐 豚肉 赤みそ			しょうが にんにく ねぎ	砂糖 でんぷん	菜種油 ごま油	しょうゆ トウバンジャン テンメンジャン 鳥がらだし	
		いかとひじきのサラダ	いか	米ひじき	人参	キャベツ もやし		ごま油 ごま	味ぽん	
		卵スープ	卵		人参 チンゲンツァイ	たけのこ えのきたけ ねぎ	でんぷん		鳥がらだし しょうゆ	
28	火	牛乳		牛乳						753 Kcal 27.6 g 21.5 g 2.3 g
		ビビンバ	豚肉		人参 ほうれん草	にんにく ねぎ 切干大根 もやし	白飯 砂糖	菜種油 ごま油	料理酒 コチュジャン うすくちしょうゆ 鳥がらだし	
		わかめスープ	豆腐	わかめ		たけのこ えのきたけ ねぎ			鳥がらだし しょうゆ	
		ナタデココポンチ				蒲郡みかんゼリー ナタデココ パインアップル缶 黄桃缶				
29	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			842 Kcal 28.7 g 30.4 g 1.8 g
		ぶり竜田揚げ	ぶり			しょうが	でんぷん	大豆白絞油	しょうゆ	
		ひじきの骨太サラダ		米ひじき 小エビ		きゅうり キャベツ	砂糖	ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵不使用) ごま	穀物酢 しょうゆ	
		さつまいものみそ汁	油揚げ 白みそ 赤みそ		小松菜		さつまいも		鰹の素	
31	金	サンドイッチロール					ｻﾝﾄﾞｲｯﾁﾛｰﾙﾊﾟﾝ			910 Kcal 32.8 g 41.7 g 3.8 g
		牛乳 ミルメークコーヒー粉		牛乳					ミルメークコーヒー粉	
		セルフツナサンド	まぐろ油漬			玉ねぎ きゅうり		ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵不使用)	ブラックペッパー	
		イカフリッター	いか	オキアミ アオサ			小麦粉 でんぷん 砂糖 米粉	菜種油	しょうゆ	
		ポトフ風スープ	ウィンナー		人参	キャベツ 玉ねぎ	じゃがいも		コンソメ粉末 しょうゆ	

※ 都合により、献立内容が変更になる場合があります。