

11月中旬からお米が
新米になります。



令和7年11月分学校給食予定献立表



愛知県立名古屋聾学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実		
4	火	レーズンロールパン 牛乳		牛乳			レーズンロールパン			880 Kcal 37.9 g 24.6 g 3 g
		ポークビーンズ	豚肉 蒸し大豆		人参 トマトビュール パセリ	玉ねぎ ぶなしめじ	じゃがいも 砂糖		コンソメ粉末 トマトケチャッ プ ウスターソース	
		白菜とツナの炒め物	まぐろ油漬		人参	白菜 ホールコーン	砂糖		しょうゆ	
		りんごゼリー				りんごビュール りんご果汁	砂糖			
5	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			803 Kcal 31 g 22.9 g 2.6 g
		カレー味の肉じゃが	牛肉		人参	玉ねぎ しらす	じゃがいも 砂糖	菜種油	素材力だし かつお しょうゆ みりん風調味料 カレー粉	
		卵と野菜の和え物	ロースハム 鶏糸卵			白菜 きゅうり もやし	砂糖		しょうゆ 穀物酢	
		たぬき汁				こんにゃく ごぼう 大根 ねぎ しょうが		ごま油	鰹の素 しょうゆ うすくちし ょうゆ	
6	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			803 Kcal 34.1 g 16.4 g 2.8 g
		たら銀紙巻き	すけそうだら みそ				砂糖 でんぶん			
		おかか和え	かつお節		人参 小松菜	白菜 もやし	砂糖		しょうゆ	
		けんちん汁	鶏肉 豆腐		人参	大根 ねぎ こんにゃく	さといも		鰹の素 しょうゆ うすくちし ょうゆ	
		バナナ				バナナ				
7	金	白玉うどん 牛乳		牛乳			白玉うどん			809 Kcal 32.3 g 25.4 g 3.5 g
		五目うどん	油揚げ 鶏肉 かまぼこ	わかめ	人参	干しいたけ ねぎ			鰹の素 しょうゆ 料理酒 う すくちしょうゆ	
		ちくわの磯部揚げ	焼ちくわ	あおのり			てんぷら粉	大豆白紋油		
		大豆もやしの胡麻和え			人参 チンゲンツァイ	大豆もやし	砂糖	ごま	しょうゆ	
		ファイバーヨーグルト		脱脂粉乳 クリーム 寒天			砂糖			
10	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			857 Kcal 32.8 g 21.1 g 2.8 g
		ソースかつ丼	豚肉			キャベツ	パン粉 小麦粉 米粉 でんぶん 砂糖	大豆白紋油	ウスターソース みりん風調 味料 しょうゆ	
		切干し大根の煮物	鶏肉 蒸し大豆		人参	切干大根 干しいたけ	砂糖	ごま	素材力だし 料理酒 しょう ゆ みりん風調味料	
		もずくのみそ汁	冷凍豆腐 白みそ 赤みそ	もずく	人参	白菜 ねぎ			鰹の素	
11	火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			808 Kcal 37.4 g 24.3 g 2 g
		鮭のマヨネーズ焼き	鮭					マヨネーズ(卵不使用)	料理酒	
		れんこんのきんぴら	鶏肉 はんぺい		人参	れんこん しらす	砂糖	菜種油 ごま	しょうゆ みりん風調味料	
		なめことだいこんのみそ汁	豆腐 油揚げ 白みそ			なめこ 大根 ねぎ			鰹の素	
12	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			727 Kcal 31.7 g 23.4 g 2.6 g
		えびチャーハン	むきえび ロースハム			玉ねぎ ねぎ ぶなしめじ に んにく しょうが		菜種油 ラード ご ま油	鳥がらだし しょうゆ オイス ターソース	
		ポテトのカレーソテー	ウィンナー		さやいんげん	玉ねぎ	じゃがいも	オリーブ油	コンソメ粉末 しょうゆ カ レー粉	
		ビーフンスープ	豚肉		人参 チンゲンツァイ	キャベツ ししいたけ ねぎ	ビーフン		鳥がらだし しょうゆ	
13	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			822 Kcal 40.8 g 21.6 g 2.4 g
		鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉			にんにく			料理酒 しょうゆ マーマレ ード	
		野菜炒め			チンゲンツァイ 人参	もやし ぶなしめじ	でんぶん	菜種油	鳥がらだし しょうゆ	
		さつまいものみそ汁	赤みそ 白みそ			えのきたけ 玉ねぎ ねぎ	さつまいも		鰹の素	

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実		
14	金	ロールパン					ロールパン			916 Kcal 28.9 g 32.2 g 3.9 g
		牛乳 ミルメークコーヒー粉		牛乳				ミルメークコーヒー粉		
		肉団子と旬野菜のクリームシチュー	牛肉 豚肉 鶏肉 豆乳		人参 ブロッコリー	かぶ 白菜 マッシュルーム 玉ねぎ	じゃがいも パン粉	コクと旨みのシチュー		
		フルーツポンチ				みかん缶 黄桃ダイス バイリン アップル缶 ポッカレモン				
17	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			800 Kcal 28.9 g 18.6 g 2.3 g
		みそおでん	焼ちくわ 生揚げ うずら卵 赤 みそ 白みそ		人参	大根	じゃがいも 三角こんに やく 砂糖	素材力だし みりん風調味料 料理酒		
		塩こんぶあえ		塩こんぶ	小松菜	もやし きゅうり		ごま油		
		やさいゼリー			人参汁	みかん果汁	砂糖			
18	火	愛知を食べる学校給食の日								805 Kcal 35 g 35.5 g 3.8 g
		米粉パン 牛乳		牛乳			米粉パン			
		野菜オムレツ	卵 ベーコン 豆乳			玉ねぎ ぶなしめじ	じゃがいも	菜種油	コンソメ粉末	
		コールスローサラダ			赤パプリカ	キャベツ きゅうり ホールコー ン		マヨネーズ(卵不 使用)	コールスロードレッシング	
		コンソメスープ	鶏肉		人参	玉ねぎ ホールコーン 白菜	じゃがいも		コンソメ粉末	
		プリン		脱脂粉乳			砂糖	植物油		
19	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			802 Kcal 35.2 g 27.6 g 2.2 g
		鯖のカレー焼き	さわら			玉ねぎ にんにく			しょうゆ 料理酒 カレー粉	
		ひじきの骨太サラダ		米ひじき 小エビ		きゅうり キャベツ	砂糖	マヨネーズ(卵不 使用) ごま	穀物酢 しょうゆ こしょう	
		ちゃんこ汁	鶏肉 豆腐		人参	白菜 大根 干しいたけ ね ぎ			鳥がらだし しょうゆ	
20	木	牛乳		牛乳						804 Kcal 33.8 g 23.1 g 3.4 g
		すきやき丼(麦ごはん)	牛肉 豆腐			玉ねぎ ねぎ 白菜 えのきた け	麦ごはん 糸こんにやく 砂糖	菜種油	料理酒 しょうゆ	
		ほうれん草のしそ和え			ほうれん草 人参	もやし きゅうり			愛知県産赤しそふりかけ	
		じゃがいもとごぼうのみそ汁	油揚げ 白みそ 赤みそ	わかめ		ごぼう えのきたけ	じゃがいも		鰹の素	
25	火	和食の日								802 Kcal 32.2 g 19.1 g 2.8 g
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		さば八丁みそ煮	さば みそ				砂糖		みりん	
		大根のそぼろ煮	鶏肉		人参 さやいんげん	大根	砂糖 ばれいしょでんぶ ん		和風だしの素 しょうゆ み りん風調味料	
		けんちん汁	冷凍豆腐 油揚げ		小松菜 人参	ねぎ ごぼう こんにやく	さといも		鰹の素 うすくちしょうゆ しょ うゆ 料理酒	
		みかん				みかん				
26	水	わかめごはん 牛乳		牛乳 たきこみわか め			白飯			829 Kcal 29.4 g 22.4 g 2.9 g
		さつまいもコロッケ					さつまいも 砂糖 パン 粉 小麦粉 でんぶん	大豆白紋油		
		肉野菜炒め	豚肉		人参 ピーマン	キャベツ もやし ぶなしめじ	でんぶん	菜種油	鳥がらだし オイスターソース	
		根菜のみそ汁	豆腐 赤みそ 白みそ	わかめ		大根 ごぼう ねぎ	さといも		鰹の素	
27	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			942 Kcal 31.9 g 32.7 g 3.8 g
		ハヤシライス	牛肉			にんにく 玉ねぎ マッシュ ルーム		菜種油	料理酒 コンソメ粉末 ハヤ シシフレーク トマトケチャップ	
		和風マカロニサラダ	まぐろ油漬		赤パプリカ ブロッコ リー	ホールコーン キャベツ きゅう り	マカロニ		野菜いっぱい和風ドレッシン グ	
		りんごヨーグルト		脱脂粉乳		りんご果肉 りんご果汁	砂糖			
28	金	中華めん 牛乳		牛乳			中華めん			804 Kcal 29.7 g 25.4 g 3.1 g
		みそラーメン	白みそ 赤みそ 豚肉		小松菜	にんにく キャベツ もやし 玉 ねぎ ねぎ ホールコーン きく らげ		ごま油 ラード	トウバンジャン 鳥がらだし しょうゆ みりん風調味料	
		揚げぎょうざ	豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ にんにく	パン粉 でんぶん 砂糖	大豆白紋油	しょうゆ	
		中華サラダ	ロースハム		人参	きゅうり キャベツ ホールコー ン	砂糖	ごま油 ごま	しょうゆ 米酢	

※ 都合により、献立内容が変更になる場合があります。