



令和7年12月分学校給食予定献立表



愛知県立名古屋聾学校

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実		
1	月	牛乳		牛乳						825 Kcal
		大豆とかぼちゃのキーマカレー	牛肉 豚肉 愛知県産大豆		かぼちゃ トマト	しょうが にんにく 玉ねぎ	麦ごはん	菜種油	カレー粉 カレールウ ウス ターソース コンソメ粉末	29.5 g 25.7 g 3.1 g
		小松菜とささみのサラダ	ささみオイル漬		小松菜 赤パプリカ	もやし			ごまドレッシング	
2	火	旬の味覚献立								824 Kcal
		白菜あんかけうどん 牛乳	鶏肉 油揚げ 赤みそ	牛乳	人参	大根 白菜 ねぎ 干し椎茸	白玉うどん でんぶん		鰹の素 しょうゆ	34.5 g 29.9 g 3.5 g
		ちくわの磯辺揚げ	焼ちくわ	青のり			てんぷら粉	大豆白紋油		
		花野菜のサラダ	まぐろ油漬 かつお節		ブロッコリー 人参	カリフラワー		卵不使用マヨネーズ	味ぽん	
3	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			814 Kcal
		ごぼう入りつくね	鶏肉			玉ねぎ ごぼう しょうが	でんぶん 砂糖		しょうゆ	32.5 g 21.9 g 1.7 g
		炒めビーフン	豚肉		にら 赤パプリカ	キャベツ	ビーフン 砂糖	菜種油 ごま油	鳥がらだし しょうゆ	
		しょうが汁	鶏肉 豆腐 白みそ		人参	玉ねぎ 大根 ねぎ しょうが		ごま油	鰹の素	
4	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			785 Kcal
		鮭のチャンチャン焼き	鮭 白みそ		人参	キャベツ ぶなしめじ	砂糖		みりん風調味料 料理酒	40 g 17.3 g 2.4 g
		大根とはんぺいの煮物	はんぺい 豚肉		小松菜	大根	砂糖		かつおダシ しょうゆ	
		たまねぎのみそ汁	油揚げ 白みそ 赤みそ	わかめ		玉ねぎ	じゃがいも		鰹の素	
5	金	ツイストパン いちごジャム 牛乳		牛乳			ツイストパン いちごジャム			813 Kcal
		ミートペネ	豚肉 愛知県産大豆		ピーマン 人参 パセリ トマト	玉ねぎ マッシュルーム にんにく	マカロニペネ	オリーブ油		31.4 g 32.5 g 2 g
		ひじきのサラダ	まぐろ油漬	米ひじき	赤パプリカ ブロッ コリー	ホールコーン キャベツ			和風ドレッシング	
8	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			792 Kcal
		いわし生姜煮	いわし			しょうが	砂糖 でんぶん		しょうゆ 本みりん	29.7 g 23.3 g 2.4 g
		じゃがいものそぼろ煮	豚肉		さやいんげん		じゃがいも 砂糖		かつおダシ しょうゆ みりん 風調味料	
		みそけんちん汁	豆腐 白みそ 赤みそ		人参	大根 ごぼう ねぎ こんにゃく			鰹の素	
9	火	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトスパゲティめん			762 Kcal
		ミートボールのカレーソース	牛肉 豚肉 鶏肉		トマト	玉ねぎ ぶなしめじ 黄パプリカ	砂糖 パン粉 でんぶん	菜種油	コンソメ粉末 カレールウ ウ スターソース	26.9 g 24.3 g 3 g
		ひじきの骨太サラダ		米ひじき 小エビ		きゅうり キャベツ	砂糖	卵不使用マヨネー ズ ごま	穀物酢 しょうゆ こしょう	
10	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			831 Kcal
		八宝豆腐	豆腐 豚肉 いか		人参 小松菜 ピー マン	にんにく しょうが 玉ねぎ	砂糖 でんぶん	菜種油 ごま油	鳥がらだし 料理酒 うすくち しょうゆ	31.6 g 22.7 g 1.7 g
		揚げぎょうざ	豚肉			キャベツ 玉ねぎ にら にんにく	パン粉 でんぶん 砂糖 小麦粉	菜種油	しょうゆ	
		糸かまぼこの中華スープ	糸かまぼこ 豆腐	わかめ		えのきたけ 玉ねぎ ねぎ			鳥がらだし しょうゆ	
11	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			832 Kcal
		すきやき風煮	牛肉 豆腐			しらたき ねぎ 白菜 えのきたけ	生ふ 砂糖		しょうゆ みりん風調味料	38.2 g 27 g 2.7 g
		なめこのみそ汁	油揚げ 白みそ 赤みそ	わかめ	人参	なめこ 大根 ねぎ			鰹の素	

日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実		
12	金	牛乳		牛乳						820 Kcal 36.5 g 29.9 g 3.6 g
		スライスパン りんごジャム					スライスパン りんごジャム			
		鶏肉のトマト煮込み	鶏肉		トマト パセリ	玉ねぎ ぶなしめじ	じゃがいも 砂糖		コンソメ粉末 トマトケチャップ ウスターソース	
		白菜のスープ	ベーコン		人参	白菜 えのきたけ			コンソメ粉末 しょうゆ	
		杏仁フルーツ				黄桃缶 バインアップル缶			ホワイトゼリー	
15	月	牛乳		牛乳						804 Kcal 25.4 g 24.1 g 3.8 g
		ハヤシライス	豚肉		トマトピューレ トマト	にんにく 玉ねぎ ぶなしめじ	白飯	菜種油	コンソメ粉末 ハヤシフレーク トマトケチャップ ウスター ソース	
		大根サラダ	まぐろ油漬	わかめ	人参	大根 きゅうり 枝豆			和風ドレッシング	
16	火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			802 Kcal 32.5 g 20.6 g 1.1 g
		回鍋肉	豚肉 赤みそ		ピーマン	にんにく しょうが キャベツ 干し椎茸	砂糖 でんぶん	菜種油	料理酒 鳥がらだし しょうゆ テンメンジャン みりん風調 味料	
		中華スープ	鶏肉 豆腐		人参 小松菜	しいたけ ねぎ			鳥がらだし	
		みかん				みかん				
17	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			802 Kcal 32.5 g 20.6 g 1.1 g
		玉葱とほうれん草の春雨炒め	豚肉		赤パプリカ ほうれん草	にんにく 玉ねぎ	緑豆はるさめ 砂糖	菜種油 ごま油	うすくちしょうゆ みりん風調 味料 料理酒	
		ワンタンスープ	鶏肉	わかめ	にら	しいたけ	はるまきの皮		鳥がらだし しょうゆ	
		いちごヨーグルト		脱脂粉乳 寒天		いちご果肉 いちご果汁	砂糖			
18	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			843 Kcal 44.2 g 31 g 2 g
		さばの塩焼き	さば						食塩 料理酒	
		豚肉とキャベツの和風炒め	豚肉 かつお節		人参	しょうが キャベツ もやし		菜種油 ごま ごま油	かつおダシ しょうゆ 料理酒	
		呉汁	愛知県産大豆 生揚げ 白みそ			大根 こんにゃく えのきたけ ねぎ			麴の素	
19	金	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			840 Kcal 35.9 g 31.8 g 1.7 g
		麻婆厚揚げ	生揚げ 豚肉 赤みそ		人参 さやいんげん	しょうが にんにく	砂糖 でんぶん	ごま油	トウバンジャン しょうゆ 料 理酒 テンメンジャン 鳥がら だし	
		だいずもやしの中華和え			チンゲンツアイ	大豆もやし	砂糖	ごま油 ごま	しょうゆ	
		白菜のしょうがスープ	鶏肉		人参	白菜 えのきたけ ねぎ しょうが			鳥がらだし 料理酒 うすくち しょうゆ	
22	月	冬至献立								791 Kcal 32.8 g 26.1 g 2.3 g
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		鶏肉の幽庵焼き	鶏肉			ゆず果汁			料理酒 うすくちしょうゆ み りん風調味料	
		野菜のしそ和え			人参 ほうれん草	もやし			愛知県産赤しそふりかけ	
		かぼちゃのみそ汁	油揚げ 白みそ 赤みそ		かぼちゃ	玉ねぎ ねぎ			麴の素	
23	火	クリスマス献立								840 Kcal 30 g 26.4 g 3.8 g
		チキンライス 牛乳	鶏肉	牛乳	人参 ピーマン	玉ねぎ ぶなしめじ	白飯	菜種油	コンソメ粉末 トマトケチャッ プ	
		デミグラスハンバーグ	牛肉 豚肉 鶏肉			玉ねぎ ぶなしめじ	砂糖 パン粉 でんぶん	菜種油	コンソメ粉末 デミグラスソー ス	
		白菜とじゃがいものスープ			人参 ブロッコリー	白菜 ホールコーン	じゃがいも		コンソメ粉末 しょうゆ	
		クリスマスケーキ(いちご)	豆乳			いちごピューレ いちご果汁	砂糖 米粉 でんぶん	大豆油		

※ 都合により、献立内容が変更になる場合があります。