



令和8年2月分学校給食予定献立表



愛知県立名古屋聾学校

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実		
2	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			811 Kcal 37.6 g 22.7 g 2.1 g
		★豚のしょうが炒め	豚肉			玉ねぎ しょうが	砂糖	菜種油	料理酒 しょうゆ みりん風調味料	
		油揚げ入りおひたし	油揚げ		人参	キャベツ もやし	砂糖	ごま	しょうゆ	
		けんちん汁	鶏肉 豆腐		人参	ごぼう 大根 ぶなしめじ ねぎ こんにゃく	さといも でんぶん		鰹の素 かつおだし しょうゆ	
3	火	行事食献立（節分）								839 Kcal 38.1 g 30.2 g 4.1 g
		五目うどん 牛乳	油揚げ 鶏肉 かまぼこ	牛乳 わかめ	人参	しいたけ ねぎ	白玉うどん		鰹の素 しょうゆ うすくちしょうゆ	
		いわしかば焼き	いわし				砂糖 米粉 でんぶん	大豆白絞油 ごま	みりん風調味料 しょうゆ 料理酒	
		大豆もやしの甘酢和え			チンゲンツアイ 人参	大豆もやし	砂糖	ごま油	しょうゆ 穀物酢	
		福豆（きなこボーロ）	きなこ 卵	脱脂粉乳			でんぶん 水あめ 砂糖			
4	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			790 Kcal 30.8 g 18.8 g 2.7 g
		みそおでん	焼ちくわ 生揚げ うずら 卵 赤みそ 白みそ		人参	大根	さといも 三角こんにゃく 砂糖		かつおだし みりん風調味料 料理酒	
		いかとひじきのサラダ	いか	米ひじき	人参	キャベツ もやし		ごま油	味ぽん	
		伊予柑ゼリー				伊予柑果汁	砂糖			
5	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			785 Kcal 34.7 g 20.5 g 3.1 g
		肉じゃがキムチ	豚肉		人参	玉ねぎ 白菜キムチ	じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖	菜種油	しょうゆ うすくちしょうゆ みりん風調味料	
		水菜のごま和え		しらす干し	水菜	もやし	砂糖	ごま ごま油	しょうゆ	
		厚揚げのみそ汁	生揚げ 白みそ 赤みそ			えのきたけ 大根 ねぎ			鰹の素 かつおだし	
6	金	ツイストパン 牛乳		牛乳			ツイストパン			871 Kcal 33.4 g 36.9 g 3.2 g
		★鶏肉のトマト煮込み	鶏肉		トマト	玉ねぎ ぶなしめじ	じゃがいも 砂糖		トマトケチャップ ウスターソース パセリ コンソメ粉末	
		白菜のスープ	ベーコン		人参	えのきたけ 白菜			コンソメ粉末 しょうゆ	
		★フルーツポンチ				甘夏みかん ナタデココ パインアップル	いちごゼリー			
9	月	★わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			白飯			879 Kcal 36.9 g 25.9 g 2.7 g
		れんこんサンドフライ	鶏肉			れんこん 玉ねぎ しいたけ	でんぶん 砂糖 パン粉 小麦粉	大豆白絞油 ラード	酒 しょうゆ カレー粉	
		肉野菜炒め	豚肉		人参 ピーマン	キャベツ もやし ぶなしめじ	でんぶん	菜種油	鳥がらだし かき油 食塩 ごしょう	
		しょうが汁	鶏肉 豆腐 白みそ		人参	玉ねぎ 大根 ねぎ しょうが		ごま油	鰹の素 かつおだし	
		★みかん				みかん				
10	火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			794 Kcal 29.2 g 22.9 g 1.7 g
		チンジャオロース	牛肉		ピーマン 人参	しょうが にんにく たけのこ 玉ねぎ	小麦粉 でんぶん	菜種油	料理酒 しょうゆ みりん 風調味料 かき油	
		★はるさめの中華サラダ		わかめ		きゅうり キャベツ コー ン	はるさめ 砂糖	ごま油	穀物酢 食塩	
		★卵スープ	卵		人参 チンゲン ツアイ	えのきたけ	でんぶん		鳥がらだし しょうゆ	
12	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			807 Kcal 25.3 g 24.7 g 1.4 g
		炒めビーフン	牛肉		にら 赤パプリカ	キャベツ	ビーフン 砂糖	菜種油 ごま油	鳥がらだし しょうゆ	
		★揚げ餃子	豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ にんにく	パン粉 でんぶん 小麦粉	大豆白絞油	しょうゆ	
		具だくさん中華スープ	豚肉		チンゲンツアイ 人参	しょうが 玉ねぎ しいたけ		ごま油	鳥がらだし しょうゆ 食塩	

日 曜		献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き					その他	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量		
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる				
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖				油脂・種実
13	金	ロールパン 牛乳		牛乳			ロールパン				
		鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉			にんにく マーマレード			料理酒 しょうゆ	914 Kcal	
		白菜のコールスローサラダ*			人参	白菜 きゅうり コーン			コールスロードレッシング こしょう	45.6 g	
		ほうれん草とウィンナーのスープ	ウィンナー		ほうれん草	玉ねぎ ぶなしめじ			コンソメ粉末 しょうゆ	36.7 g	
		ショコラカップケーキ	豆乳				砂糖 米粉 でんぶん	植物油	ココアパウダー	3.9 g	
16	月	愛知を食べる学校給食の日									
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		愛知のれんこん入りつくね	鶏肉			れんこん 玉ねぎ しょうが	でんぶん 砂糖	大豆白絞油 ラード	しょうゆ かつお節エキス	856 Kcal	
		大豆マヨサラダ	愛知県産大豆		人参 赤パプリカ	キャベツ コーン		卵不使用マヨネーズ	食塩 こしょう	27.2 g	
		さといものみそ汁	油揚げ 赤みそ 白みそ			大根 ねぎ	さといも		鰹の素 かつおだし	23.4 g	
	★バナナ				バナナ				2.1 g		
18	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		さばのカレー焼き	さば			にんにく			しょうゆ 料理酒 カレー粉	825 Kcal	
		かりごぼう入りサラダ			水菜 人参	ごぼう キャベツ コーン		大豆白絞油	ごまドレッシング	34.7 g	
		冬野菜のみそ汁	生揚げ 白みそ			白菜 大根 ねぎ	さといも		鰹の素 かつおだし	29.2 g	
19	木	中華飯 牛乳	豚肉	牛乳	人参 ビーマン	にんにく しょうが キャベツ 玉ねぎ しいたけ	白飯 砂糖	菜種油 ごま油	食塩 鳥がらだし 料理酒 しょうゆ	784 Kcal	
		ワンタンスープ	豆腐		にら 小松菜 人参	えのき	わんたん		鳥がらだし しょうゆ	28.4 g	
		豆乳プリン	豆乳				水あめ 砂糖			20.8 g	
20	金	牛乳		牛乳						1.3 g	
		★ソースかつ丼	豚肉				白飯 砂糖 パン粉 小麦粉 米粉	大豆白絞油	ウスターソース みりん 風調味料 しょうゆ	857 Kcal	
		切干し大根の煮物	鶏肉 愛知県産大豆		人参	切干大根 しいたけ	砂糖	ごま	かつおだし 料理酒 しょうゆ みりん風調味料	33.3 g	
		もずくのみそ汁	豆腐 白みそ 赤みそ	もずく	人参	白菜 ねぎ			鰹の素	21.5 g	
24	火	★ハヤシライス 牛乳	牛肉	牛乳		にんにく 玉ねぎ マッシュルーム	白飯	菜種油	料理酒 コンソメ粉末 ハヤシフレーク トマトケチャップ	816 Kcal	
		和風マカロニサラダ	ツナ		赤パプリカ ブロッコリー	コーン キャベツ	マカロニ		和風ドレッシング	26.9 g	
		★杏仁フルーツ				甘夏みかん缶 バインアップル缶			ホワイトゼリー(杏仁風味)	22.5 g	
25	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			1.6 g	
		鮭の塩焼き	鮭						食塩	947 Kcal	
		もやしのオイスター炒め	豚肉		人参 ビーマン	しょうが にんにく もやし	砂糖 でんぶん	菜種油	鳥がらだし かき油 しょうゆ 食塩 こしょう	30.1 g	
		厚揚げのみそ汁	生揚げ 白みそ 赤みそ		水菜	えのきたけ			鰹の素 かつおだし	32.1 g	
26	木	★ビビンバ 牛乳	牛肉	牛乳	人参 ほうれん草	にんにく ねぎ もやし 切干大根	麦飯 砂糖	菜種油 ごま油	料理酒 しょうゆ コチュジャン 食塩 うすくちしょうゆ 鳥がらだし	879 Kcal	
		揚げ大豆しゅうまい	豚肉 おから 大豆			玉ねぎ	小麦粉 でんぶん 砂糖	大豆白絞油	しょうゆ	32.8 g	
		★わかめスープ	豆腐	わかめ	チンゲンツアイ	玉ねぎ えのきたけ			鳥がらだし しょうゆ うすくちしょうゆ	33.5 g	
27	金	行事食献立（お祝い給食）								2.6 g	
		★米粉パン 牛乳		牛乳			米粉パン				
		★唐揚げ	鶏肉			しょうが にんにく	でんぶん 小麦粉	大豆白絞油	料理酒 しょうゆ	919 Kcal	
		キャベツのツナ和え	ツナ		人参	きゅうり キャベツ	砂糖		しょうゆ	42.8 g	
		★コンソメスープ	ウィンナー			ぶなしめじ 玉ねぎ 白菜 コーン			コンソメ粉末 しょうゆ	45.1 g	
		いちごのお祝いケーキ	卵	クリーム		いちごピューレ いちご濃縮果汁	砂糖 小麦粉 水あめ	粉末油脂		3.6 g	

～卒業生リクエストメニュー～

2月は卒業生のリクエストメニューを実施します。

★マークはリクエストメニューです。お楽しみに♪



※ 都合により、献立内容が変更になる場合があります。