



令和8年2月分学校給食予定献立表



愛知県立名古屋聾学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					その他	エネルギーたんぱく質 脂質 食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実	
2	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯		811 Kcal 37.6 g 22.7 g 2.1 g
		★豚のしょうが炒め	豚肉			玉ねぎ ショウガ	砂糖	菜種油	料理酒 ショウガ みりん風調味料
		油揚げ入りおひたし	油揚げ		人参	キャベツ もやし	砂糖	ごま	ショウガ
		けんちん汁	鶏肉 豆腐		人参	ごぼう 大根 ぶなしめじ ねぎ こんにゃく	さといも でんぶん		軽の素 かつおだし ショウガ
3	火	行事食献立（節分）							839 Kcal 38.1 g 30.2 g 4.1 g
		五目うどん 牛乳	油揚げ 鶏肉 かまぼこ	牛乳 わかめ	人参	しいたけ ネギ	白玉うどん		軽の素 ショウガ うすくちしょうゆ
		いわしかば焼き	いわし				砂糖 米粉	大豆白絞油 ごま	みりん風調味料 ショウガ 料理酒
		大豆もやしの甘酢和え			チングンツアイ 人参	大豆もやし	砂糖	ごま油	ショウガ 穀物酢
4	水	福豆（きなこボーロー）	きなこ 卵	脱脂粉乳			でんぶん 水あめ 砂糖		
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯		790 Kcal 30.8 g 18.8 g 2.7 g
		みそおでん	焼ちくわ 生揚げ うずら 卵 赤みそ 白みそ		人参	大根	さといも 三角こん にやく 砂糖		かつおだし みりん風調 味料 料理酒
		いかとひじきのサラダ	いか	米ひじき	人参	キャベツ もやし		ごま油	味ぽん
5	木	伊予柑ゼリー				伊予柑果汁	砂糖		785 Kcal 34.7 g 20.5 g 3.1 g
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯		
		肉じゃがキムチ	豚肉		人参	玉ねぎ 白菜キムチ	じゃがいも 玄こん にやく 砂糖	菜種油	ショウガ うすくちしょう ゆ みりん風調味料
		水菜のごま和え		しらす干し	水菜	もやし	砂糖	ごま ごま油	ショウガ
6	金	厚揚げのみそ汁	生揚げ 白みそ 赤みそ			えのきたけ 大根 ネギ			軽の素 かつおだし
		ツイストパン 牛乳		牛乳			ツイストパン		871 Kcal 33.4 g 36.9 g 3.2 g
		★鶏肉のトマト煮込み	鶏肉		トマト	玉ねぎ ぶなしめじ	じゃがいも 砂糖		トマトケチャップ ウスター ソース ハセリ コンソメ粉 末
		白菜のスープ	ペーコン		人参	えのきたけ 白菜			コンソメ粉末 ショウガ
9	月	★フルーツポンチ				甘夏みかん ナタデココ バインアップル	いちごゼリー		
		★わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			白飯		879 Kcal 36.9 g 25.9 g 2.7 g
		れんこんサンドフライ	鶏肉			れんこん 玉ねぎ しい たけ	でんぶん 砂糖 バ ン粉 小麦粉	大豆白絞油 ラード	酒 ショウガ カレー粉
		肉野菜炒め	豚肉		人参 ピーマン	キャベツ もやし ぶなし めじ	でんぶん	菜種油	鳥がらだし かき油 食 塩 こしょう
		しょうが汁	鶏肉 豆腐 白みそ		人参	玉ねぎ 大根 ネギ シ ょうが		ごま油	軽の素 かつおだし
10	火	★みかん				みかん			794 Kcal 29.2 g 22.9 g 1.7 g
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯		
		チンジャオロース	牛肉		ピーマン 人参	しょうが にんにく たけ 玉ねぎ	小麦粉 でんぶん	菜種油 料理酒 ショウガ みりん風調味料 かき油	
		★はるさめの中華サラダ		わかめ		きゅうり キャベツ コー クン	はるさめ 砂糖	ごま油	穀物酢 食塩
12	木	★卵スープ	卵		人参 チングン ツアイ	えのきたけ	でんぶん		鳥がらだし ショウガ
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯		807 Kcal 25.3 g 24.7 g 1.4 g
		炒めビーフン	牛肉		にら 赤パプリカ	キャベツ	ビーフン 砂糖	菜種油 ごま油	鳥がらだし ショウガ
		★揚げ餃子	豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ にん にく	パン粉 でんぶん 小麦粉	大豆白絞油	ショウガ
		具だくさん中華スープ	豚肉		チングンツアイ 人参	しょうが 玉ねぎ しいた け		ごま油	鳥がらだし ショウガ 食塩

日	曜	献立名	主な材料とその働き					その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	
			赤体を作る		緑体の調子を整える		黄体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実		
13	金	ロールパン 牛乳		牛乳			ロールパン		914 Kcal 45.6 g 36.7 g 3.9 g	
		鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉			にんにく マーマレード			料理酒 ショウゆ	
		白菜のコールスローサラダ			人参	白菜 きゅうり コーン			コールスロードレッシング こしょう	
		ほうれん草とウインナーのスープ	ウインナー		ほうれん草	玉ねぎ ぶなしめじ			コンソメ粉末 ショウゆ	
		ショコラカップケーキ	豆乳				砂糖 米粉 でんぶん	植物油	ココアパウダー	
16	月	愛知を食べる学校給食の日								856 Kcal 27.2 g 23.4 g 2.1 g
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		愛知のれんこん入りつくね	鶏肉			れんこん 玉ねぎ ショウ が	でんぶん 砂糖	大豆白絞油 ラード	ショウゆ かつお節エキ ス	
		大豆マヨサラダ	愛知県産大豆		人参 赤パプリカ	キャベツ コーン		卵不使用マヨ ネーズ	食塩 こしょう	
		さといものみそ汁	油揚げ 赤みそ 白みそ			大根 わぎ	さといも		鰹の素 かつおだし	
18	水	★バナナ				バナナ				
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯			825 Kcal 34.7 g 29.2 g 2.1 g
		さばのカレー焼き	さば			にんにく			ショウゆ 料理酒 カ レー粉	
		カリカリごぼう入りサラダ			水菜 人参	ごぼう キャベツ コーン		大豆白絞油	ごまドレッシング	
19	木	冬野菜のみそ汁	生揚げ 白みそ			白菜 大根 わぎ	さといも		鰹の素 かつおだし	
		中華飯 牛乳	豚肉	牛乳	人参 ピーマン	にんにく ショウガ キヤ ベツ 玉ねぎ しいたけ	白飯 砂糖	菜種油 ごま 油	食塩 鳥がらだし 料 理酒 ショウゆ	784 Kcal 28.4 g 20.8 g 1.3 g
		ワンタンスープ	豆腐		にら 小松菜 人参	えのき	わんたん		鳥がらだし ショウゆ	
20	金	豆乳プリン	豆乳				水あめ 砂糖			
		牛乳		牛乳						857 Kcal 33.3 g 21.5 g 3 g
		★ソースかつ丼	豚肉				白飯 砂糖 パン粉 小麦粉 米粉	大豆白絞油	ウスターソース みりん 風調味料 ショウゆ	
		切干し大根の煮物	鶏肉 愛知県産大豆		人参	切干大根 しいたけ	砂糖	ごま	かつおだし 料理酒 シ ョウゆ みりん風調味料	
24	火	もずくのみそ汁	豆腐 白みそ 赤みそ	もずく	人参	白菜 わぎ			鰹の素	
		★ハヤシライス 牛乳	牛肉	牛乳		にんにく 玉ねぎ マツ シユルーム	白飯	菜種油	料理酒 コンソメ粉末 ハヤシフレーク トマトケチャップ	816 Kcal 26.9 g 22.5 g 1.6 g
		和風マカロニサラダ	ツナ		赤パプリカ ブロッコリー	コーン キャベツ	マカロニ		和風ドレッシング	
25	水	★杏仁フルーツ				甘夏みかん缶 バイン アップル缶			ホワイトゼリー(杏仁風 味)	
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯			947 Kcal 30.1 g 32.1 g 3.7 g
		鮭の塩焼き	鮭						食塩	
		もやしのオイスター炒め	豚肉		人参 ピーマン	しょうが にんにく もや し	砂糖 でんぶん	菜種油	鳥がらだし かき油 ショウゆ 食塩 こしょう	
26	木	厚揚げのみそ汁	生揚げ 白みそ 赤みそ		水菜	えのきたけ			鰹の素 かつおだし	
		★ビビンバ 牛乳	牛肉	牛乳	人参 ほうれん 草	にんにく わぎ もやし 切干大根	麦飯 砂糖	菜種油 ごま 油	料理酒 ショウゆ コチュジャ ン 食塩 うすくちしお 鳥がらだし	879 Kcal 32.8 g 33.5 g 2.6 g
		揚げ大豆しゅうまい	豚肉 おから 大豆			玉ねぎ	小麦粉 でんぶん 砂糖	大豆白絞油	ショウゆ	
27	金	★わかめスープ	豆腐	わかめ	チンゲンツアイ	玉ねぎ えのきたけ			鳥がらだし ショウゆ う すぐちしお	
		行事食献立(お祝い給食)								919 Kcal 42.8 g 45.1 g 3.6 g
		★米粉パン 牛乳		牛乳				米粉パン		
		★唐揚げ	鶏肉			しょうが にんにく	でんぶん 小麦粉	大豆白絞油	料理酒 ショウゆ	
		キャベツのツナ和え	ツナ		人参	きゅうり キャベツ	砂糖		ショウゆ	
		★コンソメスープ	ウインナー			ぶなしめじ 玉ねぎ 白 菜 コーン			コンソメ粉末 ショウゆ	
		いちごのお祝いケーキ	卵	クリーム		いちごビューレ いちご 濃縮果汁	砂糖 小麦粉 水あめ	粉末油脂		

~卒業生リクエストメニュー~
2月は卒業生のリクエストメニューを実施します。
★マークはリクエストメニューです。お楽しみに♪



* 都合により、献立内容が変更になる場合があります。