



令和8年4月分学校給食献立予定表



愛知県立名古屋聾学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量		
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる				
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖			油脂・種実	
8	水	カレーライス 牛乳	豚肉	牛乳	人参	にんにく 玉ねぎ	白飯 じゃがいも	菜種油	コンソメ粉末 カレールウ カレー粉	809 Kcal 27.3 g 20.4 g 3.0 g	
		和風マカロニサラダ	ツナ		人参 ブロッコリー	コーン キャベツ	シエルマカロニ	和風ドレッシング			
9	木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			794 Kcal 32.6 g 24 g 2.8 g	
		けんちんしのだの含め煮	豆腐 油揚げ 魚肉すり身		人参		砂糖 でんぷん	植物油	かつおだし 料理酒 しょうゆ		
		水菜のしらす和え		しらす干し	水菜	もやし	砂糖	ごま ごま油	しょうゆ		
		豚汁	豚肉 豆腐 赤みそ 白みそ		人参	えのきたけ ねぎ	さといも		鰹の素		
10	金	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			799 Kcal 32.2 g 24.7 g 2.3 g	
		みそチキンカツ	鶏肉 赤みそ				砂糖 パン粉 小麦粉 でんぷん	大豆白絞油 ごま	みりん風調味料 料理酒		
		キャベツのごまあえ			人参	キャベツ もやし	砂糖	ごま	しょうゆ		
		若竹汁	豆腐 油揚げ	わかめ		たけのこ えのきたけ			鰹の素 しょうゆ しろしょうゆ		
13	月	ロールパン 牛乳		牛乳			ロールパン			886 Kcal 31.2 g 35.3 g 3.9 g	
		春野菜のシチュー	鶏肉 豆乳		アスパラガス 人参	玉ねぎ キャベツ ぶなしめじ	じゃがいも	菜種油	コンソメ粉末 ホワイトルウ こしょう		
		小松菜ともやしのサラダ	ツナ		小松菜	もやし		ごまドレッシング			
14	火	愛知を食べる学校給食の日								796 Kcal 31.9 g 24.8 g 1.1 g	
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯				
		キャベツ入りメンチカツ	牛肉 豚肉			キャベツ 玉ねぎ	でんぷん パン粉 砂糖	大豆白絞油	しょうゆ		
		もやしのオイスター炒め	豚肉		人参 ピーマン	しょうが にんにく もやし	砂糖 でんぷん	菜種油	鳥がらだし しょうゆ オイスターソース		
		新玉ねぎとわかめのスープ	豆腐 鶏肉	わかめ		玉ねぎ			鳥がらだし しょうゆ		
15	水	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			白飯			817 Kcal 36.9 g 21.4 g 2.8 g	
		肉豆腐	豚肉 豆腐		人参 小松菜	玉ねぎ ごぼう	砂糖 しらたき		しょうゆ みりん風調味料 料理酒 かつおだし		
		いかとひじきのサラダ	いか	ひじき	水菜	もやし		ごま油 ごま	味ぽん		
		プリン		脱脂粉乳			砂糖	植物油 脂 ぶどう糖			
16	木	野菜坦々めん 牛乳	豚肉 白みそ 赤みそ	牛乳	人参 チンゲンツアイ	にんにく しょうが ねぎ もやし キャベツ 玉ねぎ	中華めん 砂糖	菜種油 ごま ごま油	料理酒 しょうゆ トウバン ジャン 鳥がらだし しょうゆ みりん風調味料	801 Kcal 26.9 g 27.4 g 2.7 g	
		磯辺ポテト		青のり				じゃがいも	大豆白絞油		食塩
		杏仁フルーツ					黄桃 バインアップル		ホワイトゼリー		
17	金	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			817 Kcal 31.3 g 25.8 g 2.6 g	
		いわし生姜煮	いわし			しょうが	砂糖 でんぷん		しょうゆ 本みりん		
		筑前煮	鶏肉		人参	れんこん ごぼう しいたけ	さといも 砂糖 こんにゃく		しょうゆ みりん風調味料 料理酒 かつおだし		
		にらのみそ汁	厚揚げ 油揚げ 赤みそ 白みそ		にら 人参	玉ねぎ			鰹の素		

日	曜	献立名	主な材料とその働き					その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖			油脂・種実
20	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯		809 Kcal 32.3 g 24 g 2.9 g	
		肉じゃがキムチ	豚肉		人参	玉ねぎ 白菜キムチ	じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖	菜種油		しょうゆ うすくちしょうゆ みりん風調味料
		ひじきの骨太サラダ		ひじき 小エビ		きゅうり キャベツ	砂糖	マヨネーズ(卵不使用) ごま		穀物酢 しょうゆ こしょう
		みそ汁	豆腐 白みそ 赤みそ			えのきたけ 大根 ねぎ				鰹の素 かつおだし
21	火	旬の味覚献立							821 Kcal 34.1 g 28.2 g 2.3 g	
		たけのご飯 牛乳	油揚げ	牛乳		たけのこ	白飯			かつおだし 料理酒 みりん風調味料 うすくちしょうゆ
		生あげのみそ煮	厚揚げ 豚肉 白みそ 赤みそ		ねぎ	しょうが	こんにゃく 砂糖			みりん風調味料 かつおだし
		水菜のすまし汁	かまぼこ		水菜 人参	えのきたけ				鰹の素 しょうゆ うすくちしょうゆ
		豆乳プリン	豆乳				水あめ 砂糖			
22	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯		825 Kcal 23.7 g 26.3 g 2.7 g	
		肉団子の酢豚	牛肉 豚肉 鶏肉		人参 ビーマン	玉ねぎ たけのこ	パン粉 砂糖 でんぷん	大豆白絞油		鳥がらだし 穀物酢 トマトケチャップ しょうゆ
		春雨サラダ			人参	きゅうり キャベツ コーン	緑豆はるさめ 砂糖	ごま油		しょうゆ 穀物酢 鳥がらだし
		わかめスープ	豆腐	わかめ		えのきたけ ねぎ				鳥がらだし しょうゆ
23	木	ミルクロールパン 牛乳		牛乳			ミルクロールパン		825 Kcal 38.7 g 38.8 g 2.9 g	
		鶏肉のパン粉焼き	鶏肉	チーズ	バジル	にんにく	パン粉	オリーブ油		料理酒
		ほうれん草のソテー	ツナ		ほうれん草 人参	コーン				コンソメ粉末
		コンソメスープ	ウインナー			ぶなしめじ 玉ねぎ キャベツ				コンソメ粉末 しょうゆ
24	金	ごはん 牛乳		牛乳			白飯		774 Kcal 29 g 21.2 g 1.4 g	
		麻婆春雨	豚肉		人参 には	にんにく しょうが 玉ねぎ たけのこ	緑豆はるさめ 砂糖	菜種油		料理酒 トウバンジャン 鳥がらだし しょうゆ オイスターソース
		しゅうまい	豚肉 鶏肉 たらすり身			玉ねぎ	でんぷん パン粉 小麦粉 砂糖	豚脂 植物油 脂		しょうゆ 香辛料
		中華スープ	鶏肉 豆腐		小松菜	玉ねぎ ぶなしめじ しょうが				鳥がらだし しょうゆ
27	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯		779 Kcal 36.9 g 22.1 g 2.7 g	
		さわらのカレー焼き	さわら			玉ねぎ にんにく		菜種油		しょうゆ 料理酒 カレー粉
		五目きんぴら	はんぺい		人参 ビーマン	ごぼう	しらたき 砂糖	ごま油 ごま		しょうゆ みりん風調味料
		水菜のみそ汁	厚揚げ 白みそ 赤みそ		水菜	えのきたけ				鰹の素
28	火	鶏肉とコーンのピラフ 牛乳	鶏肉	牛乳	ビーマン	コーン 玉ねぎ ぶなしめじ	麦ごはん	菜種油	白ワイン こしょう コンソメ粉末	792 Kcal 31.4 g 28.9 g 3.7 g
		じゃがいものカレーソテー	ウインナー			玉ねぎ	じゃがいも	菜種油	コンソメ粉末 しょうゆ カレー粉	
		豆乳スープ	ベーコン 大豆 豆乳		人参 フロッコリー	玉ねぎ			コンソメ粉末	
30	木	ミートソースかけめん 牛乳	大豆 豚肉	牛乳	人参 トマト ピューレ	にんにく 玉ねぎ ぶなしめじ	ソフトめん 砂糖	菜種油	コンソメ粉末 トマトケチャップ	842 Kcal 37.4 g 21.7 g 3.5 g
		春野菜の炒め物	ベーコン		アスパラガス	キャベツ たけのこ エリンギ		菜種油	しょうゆ コンソメ粉末	
		やさいぜりー			人参汁	温州みかん果汁	砂糖			

※ 都合により、献立内容が変更になる場合があります。