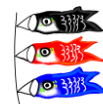




令和8年 5月分学校給食予定献立表



愛知県立名古屋聾学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖			油脂・種実
1	金	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		回鍋肉	豚肉 赤みそ		ピーマン	にんにく しょうが キャベツ 玉ねぎ しいたけ	砂糖 でんぷん	菜種油	料理酒 鳥がらだし しょうゆ テンメンジャン	801 Kcal 32.8 g
		ささみと野菜のサラダ	ささみオイル漬		人参	もやし きゅうり コーン		和風ドレッシング		24.4 g
		はるさめスープ	鶏肉		チンゲンツアイ	ねぎ	緑豆はるさめ		鳥がらだし 食塩	1.7 g
7	木	牛乳		牛乳						
		スライスパン いちごジャム					スライスパン いちごジャム			
		鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉			ポッカレモン マーマレード		菜種油	しょうゆ	875 Kcal 43.4 g
		ジャーマンポテト	ツナ		ピーマン	玉ねぎ	じゃがいも	菜種油 オリブ油	コンソメ粉末 食塩 ブラックペッパー	34.9 g 4.6 g
		野菜スープ	ベーコン		人参 小松菜	大根			コンソメ粉末 食塩	
8	金	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		ハヤシライス	豚肉			にんにく 玉ねぎ ぶなしめじ		菜種油	コンソメ粉末 ハヤシレーク トマトケチャップ	858 Kcal 29.9 g 30.5 g
		マカロニサラダ	ささみオイル漬		人参	キャベツ きゅうり	マカロニ	マヨネーズ(卵不使用)		3.4 g
11	月	牛乳		牛乳						
		五目きしめん	油揚げ 鶏肉 かまぼこ	わかめ	人参	しいたけ ねぎ	きしめん		鰹の素 かつおだし しょうゆ 料理酒 うずくちしょうゆ	773 Kcal 37.5 g
		ちくわのカレー揚げ	焼ちくわ				てんぷら粉	大豆白絞油	カレー粉	18.3 g 3.8 g
		大豆もやしの中華和え			チンゲンツアイ 人参	大豆もやし	砂糖	ごま油 ごま	しょうゆ 穀物酢	
12	火	旬の味覚献立								
		ごはん 牛乳		牛乳				白飯		
		宗太かつおのおかか煮	宗田かつお かつお節			しょうが	砂糖 でんぷん		しょうゆ 本みりん 食塩	776 Kcal 37.5 g
		炒り豆腐	豆腐 焼ちくわ かつお節		小松菜 人参		こんにゃく	菜種油	料理酒 しょうゆ かつおだし	18.3 g 2 g
		豚汁	豚肉 赤みそ 白みそ		人参	ごぼう えのきたけ ねぎ	じゃがいも		鰹の素	
13	水	牛乳		牛乳						
		豚キムチ丼	豚肉			にんにく しょうが 玉ねぎ もやし 白菜キムチ	麦ごはん 砂糖 でんぷん	菜種油	キムチの素 鳥がらだし しょうゆ	810 Kcal 37.1 g
		県産おから大豆シュウマイ	豚肉 おから 大豆			玉ねぎ	小麦粉 でんぷん 砂糖	菜種油	しょうゆ	23.4 g 2 g
		わかめスープ	豆腐	わかめ	人参 小松菜	えのきたけ ねぎ			鳥がらだし 食塩	
14	木	米粉パン 牛乳		牛乳			米粉パン			
		オムレツ	卵 ベーコン 豆乳			玉ねぎ ぶなしめじ	じゃがいも	菜種油	コンソメ粉末	845 Kcal 32.1 g
		大豆ごまドレッシングサラダ	大豆		人参	キャベツ コーン		ごまドレッシング		18.2 g 3.4 g
		野菜のコンソメスープ	鶏肉		人参	玉ねぎ 白菜			コンソメ粉末	
15	金	牛乳		牛乳						
		中華飯	豚肉 うずら卵		ピーマン	にんにく しょうが キャベツ 白菜 玉ねぎ たけのこ 干し椎茸	白飯 砂糖 でんぷん	菜種油 ごま油	鳥がらだし 料理酒 しょうゆ 食塩	835 Kcal 27.2 g
		ラーメンサラダ	ささみオイル漬		人参	大豆もやし きゅうり	ラーメン 砂糖	ごま ごま油	穀物酢 しょうゆ からし 食塩	23.1 g 1.7 g
		中華スープ	豆腐		にら	コーン	でんぷん		鳥がらだし しょうゆ 食塩	
18	月	クロワッサン 牛乳		牛乳			クロワッサン			
		デミグラスハンバーグ	鶏肉 豚肉			玉ねぎ ぶなしめじ	砂糖		コンソメ粉末 デミグラスソース	780 Kcal 27.9 g
		キャベツとささみのサラダ	ささみオイル漬		人参	キャベツ きゅうり		和風ドレッシング		43.4 g
		野菜スープ	ベーコン 大豆		人参	白菜			コンソメ粉末	2.9 g
		ぶどうゼリー				ぶどう果汁	砂糖			

日	曜	献立名	主な材料とその働き					その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量			
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる					
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖			油脂・種実		
19	火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯					
		肉野菜炒め	豚肉			人参 にはら	キャベツ もやし ぶなしめじ	でんぷん	菜種油	鳥がらだし 食塩 こしょう	810 Kcal 40.8 g 23.5 g 2.3 g	
		さばの銀紙焼き	さば みそ					砂糖 米粉		本みりん		
		たぬき汁					こんにゃく ごぼう 大根 ねぎ しょうが		ごま油	鰹の素 しょうゆ うすくちしょうゆ		
20	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯					
		子持ちししゃもフライ	からふとししゃも					パン粉 でんぷん 小麦粉 コーンフラワー	大豆白絞油		838 Kcal 31.3 g 24.4 g 1.9 g	
		五目煮豆	愛知県産水煮大豆 鶏肉	昆布	人参	ごぼう れんこん こんにゃく		砂糖		かつおだし しょうゆ みりん風調味料		
		たまねぎのみそ汁	赤みそ 白みそ	わかめ		玉ねぎ えのきたけ				鰹の素		
21	木	牛乳		牛乳								
		おぼろみそめん	豚肉 はんぺい 赤みそ		人参	玉ねぎ	ソフトめん 砂糖 でんぷん	菜種油			866 Kcal 39.7 g 27.5 g 2.8 g	
		切干し大根のツナ和え	ツナ	塩こんぶ	小松菜	切干大根 もやし ポックカリモン			ごま油	鳥がらだし ブラックペッパー		
		ファイバーヨーグルト		脱脂粉乳 寒天				練乳 砂糖				
22	金	愛知を食べる学校給食の日										
		牛乳		牛乳								
		大豆キーマカレー	豚肉 愛知県産ひきわり大豆		人参 ビーマン トマト	しょうが にんにく 玉ねぎ	白飯	菜種油	カレー粉 カレールウ ウスターソース コンソメ粉末		776 Kcal 26.5 g 22.4 g 3.1 g	
		コールスローサラダ			人参	キャベツ きゅうり コーン				コールスロートレッシング		
25	月	ロールパン 牛乳		牛乳			ロールパン					
		ポークビーンズ	豚肉 大豆		人参 トマト ビューレ パセリ	玉ねぎ ぶなしめじ	じゃがいも 砂糖	菜種油	コンソメ粉末 トマトケチャップ ウスターソース		845 Kcal 35.7 g 30.5 g 3.2 g	
		白菜とツナの炒め物	ツナ		人参	白菜 コーン	砂糖			しょうゆ		
26	火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯					
		レバー入りつくね	鶏肉 鶏皮 レバーそぼろ			玉ねぎ	でんぷん 米粉 パン粉 砂糖	菜種油				
		新ごぼう炒めもの	豚肉		人参	ごぼう	砂糖	菜種油 ごま油 ごま	かつおだし うすくちしょうゆ		795 Kcal 26.5 g 20.8 g 2.3 g	
		にら入りすまし汁	豆腐		にら 人参	ねぎ				鰹の素 しょうゆ うすくちしょうゆ		
		ナタデココポンチ				ナタデココ バインアップル 黄桃	いちごゼリー					
27	水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯					
		豚のしょうが炒め	豚肉			玉ねぎ しょうが	砂糖	菜種油	料理酒 しょうゆ みりん風調味料		779 Kcal 34.9 g 20.2 g 2.7 g	
		油揚げ入りおひたし	油揚げ		人参	キャベツ もやし	砂糖	ごま	しょうゆ			
		じゃがいものみそ汁	白みそ 赤みそ	わかめ	人参	えのきたけ ねぎ	じゃがいも			鰹の素		
28	木	牛乳		牛乳								
		セルフツナサンド	ツナ			玉ねぎ きゅうり	サンドイッチロールパン	マヨネーズ(卵不使用)	ブラックペッパー		904 Kcal 33.6 g 41.2 g 3.8 g	
		イカフリッター	いか				小麦粉 でんぷん 砂糖	菜種油	しょうゆ			
		ミネストローネ	ベーコン 大豆		人参 トマト	玉ねぎ	じゃがいも			トマトケチャップ コンソメ粉末		
29	金	牛乳		牛乳								
		ピビンバ	豚肉		人参 ほうれん草	にんにく ねぎ 切干大根 もやし	白飯 砂糖	菜種油 ごま油	料理酒 しょうゆ コチュジャン 食塩 うすくちしょうゆ 鳥がらだし		845 Kcal 32.4 g 28.4 g 2.7 g	
		愛知のしそ入り鶏春巻き	鶏肉		人参 青しそビューレ	玉ねぎ キャベツ 長ネギ しょうが	春雨 でんぷん 砂糖 小麦粉	大豆白絞油	しょうゆ チキンスープ			
		糸かまぼこの中華スープ	糸かまぼこ 豆腐		チンゲンツアイ 人参	えのきたけ				鳥がらだし しょうゆ うすくちしょうゆ		

※ 都合により、献立内容が変更になる場合があります。