



令和8年 6月分学校給食予定献立表



愛知県立名古屋聾学校

日 曜	献立名	主な材料とその働き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
		魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実		
1 月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
	鶏肉のカレー焼き	鶏肉			にんにく			料理酒 カレー粉 しょうゆ みりん風調味料	
	炒めビーフン	豚肉		にら 人参	キャベツ	ビーフン	菜種油 ごま油	鳥がらだし しょうゆ	
	玉ねぎと油揚げのみそ汁	油揚げ 赤みそ 白みそ		人参	玉ねぎ			鰹の素	
2 火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
	麻婆豆腐	豆腐 豚肉 赤みそ			しょうが にんにく ねぎ	砂糖 でんぷん	菜種油 ごま油	しょうゆ トウバンジャン テンメンジャン 鳥がらだし	
	バンバンジー	鶏肉		人参	きゅうり キャベツ もやし		バンバンジー ドレッシング		
	わかめスープ	かまぼこ	わかめ	人参	えのきたけ		ごま	鳥がらだし しょうゆ	
3 水	くろロールパン 牛乳		牛乳			くろロールパン			
	ミートボールのトマト煮込み	鶏肉 豚肉 牛肉		人参 トマト パセリ	玉ねぎ ふなしめじ	砂糖	菜種油	コンソメ粉末 ウスターソース トマトケチャップ	
	小松菜とツナのサラダ	ツナ		小松菜	もやし		ごまドレッシング		
	コンソメスープ				玉ねぎ キャベツ えのきたけ	じゃがいも		コンソメ粉末	
4 木	4日(木)～10日(水)歯と口の健康週間献立 よくかんで食べよう!!								
	牛乳		牛乳						
	野菜たっぷりちゃんぽん	豚肉 いか はんぺい 豆乳		人参	もやし 玉ねぎ キャベツ	中華麺	菜種油	鳥がらだし しょうゆ	
	焼き餃子	豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ にんにく	パン粉 でんぷん 砂糖 小麦粉	菜種油	しょうゆ	
5 金	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
	いかフライのレモン煮	いか			ポッカレモン	パン粉 小麦粉 でんぷん 砂糖	大豆白絞油	みりん風調味料 しょうゆ	
	きんぴらごぼう	はんぺん		人参 さやいんげん	ごぼう	こんにやく 砂糖	ごま 菜種油 ごま油	しょうゆ	
	白みそ汁	厚揚げ 白みそ		人参	大根 ねぎ			鰹の素	
8 月	鶏ごぼうごはん 牛乳	鶏肉	牛乳		ごぼう しいたけ こんにやく	白飯 砂糖		かつおだし うすくちしょうゆ みりん風調味料	
	とうふだんご	豆腐 鶏肉 豚脂	ひじき 青のり	人参	玉ねぎ ごぼう ねぎ しょうが	でんぷん パン粉 砂糖	菜種油	しょうゆ 鳥がらだし 酢	
	どさんこ汁	豚肉 白みそ	わかめ	人参	えのきたけ キャベツ コーン ねぎ	じゃがいも		鰹の素	
	歯と口の健康ゼリー(りんごヨーグルト味)	豆乳			りんご果汁	水あめ 砂糖			
9 火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
	豚肉ときのこのねぎ塩炒め	豚肉		人参	にんにく しょうが もやし ぶなしめじ えのきたけ エリンギ ねぎ	でんぷん	菜種油	鳥がらだし	
	ひじきの骨太サラダ		ひじき 小エビ		きゅうり キャベツ	砂糖	マヨネーズ(卵不使用) ごま ごま油	殺菌酢 しょうゆ	
	ワンタンスープ	鶏肉		小松菜 人参	ねぎ えのきたけ	ワンタンの皮		鳥がらだし しょうゆ	
10 水	ツイストパン 牛乳		牛乳			ツイストパン			
	照り焼きハンバーグ	鶏肉 豚肉			しょうが 玉ねぎ	砂糖 でんぷん		しょうゆ みりん風調味料	
	ミックスビーンズのサラダ	ミックスビーンズ ツナ			コーン キャベツ きゅうり		ごまドレッシング		
	野菜スープ	ベーコン		人参	白菜 えのきたけ			コンソメ粉末	
11 木	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
	いわし梅煮	いわし		赤しそ	梅肉	砂糖 でんぷん		しょうゆ 本みりん	
	じゃがいものそぼろ煮	豚肉		さやいんげん		じゃがいも 砂糖	菜種油	かつおだし しょうゆ みりん風調味料	
	具だくさんのみそ汁	油揚げ 白みそ 赤みそ		人参	大根 ごぼう ねぎ	こんにやく		鰹の素	
12 金	牛乳		牛乳						
	ソースかつ丼	豚肉				白飯 砂糖 パン粉 小麦粉 米粉	大豆白絞油	ウスターソース みりん風調味料 しょうゆ	
	切干し大根の煮物	鶏肉 大豆		人参	切干大根 しいたけ	砂糖	ごま	かつおだし 料理酒 しょうゆ みりん風調味料	
	もずくのみそ汁	豆腐 白みそ 赤みそ	もずく	人参	玉ねぎ ねぎ			鰹の素	

日	曜	献立名	主な材料とその働き					その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖			油脂・種実
15	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯		785 Kcal 34.2 g 24.9 g 2.3 g	
		さばのみそ煮	さば みそ				砂糖	本みりん		
		ひじきとツナの炒め物	ツナ	ひじき	人参 さやいんげん	コーン	砂糖	菜種油		しょうゆ
		ちゃんこ汁	鶏肉 豆腐		水菜	白菜 しいたけ ねぎ 大根				かつおだし 鳥がらだし みりん風調味料 しょうゆ
16	火	しそごはん 牛乳		牛乳	赤しそ		白飯		762 Kcal 34.7 g 20.9 g 2.7 g	
		肉豆腐	豚肉 豆腐		人参 小松菜	玉ねぎ ごぼう しらたき	砂糖			しょうゆ みりん風調味料 料理酒 かつおだし
		切干大根のポン酢和え	ツナ		水菜	切干大根 もやし		ごま油 ごま		味ぽん
17	水	米粉パン 牛乳		牛乳			米粉パン		768 Kcal 38.3 g 32.7 g 3.3 g	
		鶏肉のトマト煮込み	鶏肉		トマト パセリ	玉ねぎ ぶなしめじ	じゃがいも 砂糖			トマトケチャップ ウス ターソース
		白菜のスープ	ベーコン		人参	えのきたけ 白菜				コンソメ粉末 しょうゆ
18	木	牛乳		牛乳					801 Kcal 40.4 g 24.3 g 3.8 g	
		カレーうどん	油揚げ 鶏肉 かまぼこ		人参 ほうれん草	しいたけ 玉ねぎ ねぎ	白玉うどん			鰹の素 カレールウ しょうゆ
		しゅうまい	豚肉 鶏肉 たらすり身			玉ねぎ	でんぶん パン粉 砂糖 小麦粉			しょうゆ
		もやし中華和え			チンゲンツアイ 人参	もやし	砂糖	ごま油 ごま		しょうゆ 穀物酢
19	金	愛知を食べる学校給食の日							899 Kcal 30.7 g 28.9 g 2 g	
		ごはん 牛乳		牛乳				白飯		
		なすみそメンチカツ	豚肉 みそ			玉ねぎ なす	パン粉 砂糖 でんぶん 小麦粉	大豆白絞油		こしょう
		大豆マヨサラダ	大豆		きゅうり 人参	キャベツ コーン	砂糖	マヨネーズ(卵 不使用)		穀物酢
		沢煮わん	豚肉 油揚げ		人参	大根 ごぼう しいたけ ねぎ				鰹の素 しょうゆ うす くちしょうゆ
		フルーツポンチ				ナタデココ 黄桃缶 パ イン	メロンゼリー			
22	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯		801 Kcal 40.4 g 22.5 g 2.9 g	
		たら銀紙巻き	すけそうだら みそ				砂糖			
		豆腐チャンプルー	豚肉 豆腐 卵 かつお節		小松菜 人参	もやし		菜種油		料理酒 しょうゆ かつ おだし 鳥がらだし
		けんちん汁	油揚げ		人参	大根 ねぎ	じゃがいも こんにゃく			鰹の素 しょうゆ うす くちしょうゆ
23	火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯		755 Kcal 32 g 19.6 g 2.8 g	
		肉じゃがキムチ	豚肉		人参	玉ねぎ 白菜キムチ	じゃがいも こんにゃく 砂糖	菜種油		しょうゆ うすくちしょう ゆ みりん風調味料
		ゆかり和え		赤しそ	人参	もやし キャベツ				
		厚揚げのみそ汁	厚揚げ 白みそ 赤みそ		小松菜	えのきたけ ねぎ				鰹の素
24	水	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん		811 Kcal 36.6 g 20.9 g 3.2 g	
		なすのミートソース	大豆 豚肉		人参 トマト ピューレ	にんにく 玉ねぎ なす	砂糖	菜種油		コンソメ粉末 トマトケ チャップ ウスターソース
		キャベツとツナのサラダ	ツナ			もやし キャベツ きゅう り				和風ドレッシング
25	木	とうもろこしごはん 牛乳		牛乳		コーン	白飯		788 Kcal 33.1 g 22.2 g 1.8 g	
		厚揚げのみそ炒め	厚揚げ 豚肉 赤みそ				しょうが	こんにゃく 砂糖		みりん風調味料 かつ おだし
		すまし汁	豆腐 かまぼこ		ほうれん草 人 参	えのきたけ				鰹の素 うすくちしょう ゆ
		あじさいゼリー				ブドウ果汁	砂糖			
26	金	チキンライス 牛乳	鶏肉	牛乳	人参 ピーマン	玉ねぎ ぶなしめじ	麦ごはん	菜種油	コンソメ粉末 トマトケ チャップ	805 Kcal 30.5 g 31.5 g 3.2 g
		あじフリッター	あじ	アオサ			小麦粉 でんぶん 砂糖 米粉	菜種油	しょうゆ	
		コンソメスープ	豚肉		人参	白菜 玉ねぎ コーン	じゃがいも		コンソメ粉末	
29	月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯		812 Kcal 23.3 g 26.3 g 1.8 g	
		れんこん入りコロッケ			人参	れんこん	じゃがいも パン粉 砂糖 小麦粉	大豆白絞油		鳥がらスープ
		コールスローサラダ			人参	キャベツ きゅうり コ ーン	砂糖	マヨネーズ(卵 不使用)		穀物酢
		かぼちゃのみそ汁	豆腐 油揚げ 白みそ 赤 みそ		かぼちゃ	玉ねぎ えのきたけ ね ぎ				鰹の素
30	火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯		808 Kcal 35.1 g 25.3 g 2.9 g	
		けんちんしのだの含め煮	豆腐 油揚げ 魚肉すり 身 植物油	ひじき	人参		砂糖 でんぶん			素材力だし かつお 料理酒 しょうゆ 水
		水菜のしらす和え		しらす干し	水菜	もやし	砂糖	ごま ごま油		しょうゆ
		豚汁	豚肉 豆腐 赤みそ 白み そ		人参	えのきたけ ねぎ	じゃがいも			鰹の素 水

※ 都合により、献立内容が変更になる場合があります。