



令和8年8・9月分学校給食献立予定表



愛知県立名古屋聾学校

日 曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		赤 体を作る		緑 体 の 調子を整える		黄 体 を 動 か す エ ネ ル ギ ー に な る			
		魚・肉・卵・大豆・ 大豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・ 果物・きのこ	米・パン・ めん・いも・砂糖	油脂・種実		
31 月	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			795 Kcal
	カレーライス	豚肉		人参	にんにく 玉ねぎ	じゃがいも	菜種油	カレー粉 カレールウ ウスターソース トマト チャップ コンソメ粉末	25.5 g 23 g 3.2 g
	ごまドレサラダ	ツナ		ブロッコリー	キャベツ きゅうり コー ン		ごまドレッシン グ		
1 火	アジア・アジアパラ競技大会応援献立								
	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			765 Kcal
	回鍋肉	豚肉 赤みそ		ピーマン	にんにく しょうが キャ ベツ 玉ねぎ ぶなしめ じ	砂糖 でんぶん	菜種油	料理酒 鳥がらだし しょうゆ テンメンジャ ン	34.4 g 19.1 g 1.9 g
	ささみのさっぱりサラダ	鶏肉	塩こんぶ	人参	キャベツ きゅうり もや し		ごま油 ごま	味噌	
	わんたんスープ	鶏肉 豆腐		小松菜	ねぎ	わんたん		鳥がらだし しょうゆ	
2 水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
	キャベツ入りメンチカツ	牛肉 豚肉			キャベツ 玉ねぎ	でんぶん パン粉 砂糖	大豆白絞油	しょうゆ	778 Kcal
	ひじきとツナの炒め物	ツナ	ひじき	人参 枝豆	コーン	砂糖	菜種油	しょうゆ	27.3 g 25 g 2 g
	ごまキムチ汁	豚肉 豆腐		にら	白菜キムチ 白菜 えの きたけ ねぎ			鳥がらだし しょうゆ キムチの素	
3 木	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん			
	なすのミートソース	大豆 豚肉		人参 トマト ピューレ	にんにく 玉ねぎ なす	砂糖	菜種油	コンソメ粉末 トマトケチャップ	840 Kcal
	わかめとツナのサラダ	ツナ	わかめ		もやし キャベツ きゅう り		野菜いっぱい 和風ドレッシン		37 g 23.4 g 3.8 g
4 金	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
	あじ香味ソースがけ	あじ			ねぎ 玉ねぎ	砂糖 でんぶん	菜種油 ごま 油	料理酒 しょうゆ 殺物酢	791 Kcal
	五目きんぴら	はんぺい		人参 ピーマン	ごぼう しらたき	砂糖	菜種油 ごま 油 ごま	しょうゆ みりん風調味料	40.8 g 19.4 g 2.7 g
	豚汁	豚肉 豆腐 赤みそ		人参	ぶなしめじ ねぎ	こんにゃく さつま いも		鰹の素 かつおだし 料理酒	
7 月	牛乳		牛乳						
	中華飯	豚肉 いか うずら卵		ピーマン	にんにく しょうが キャベツ 白菜 玉ねぎ しいたけ	白飯 砂糖 でん ぶん	菜種油 ごま 油	うすくちしょうゆ 料理酒 鳥がらだし	788 Kcal
	豆腐とチンゲン菜のスープ	豆腐		チンゲンツアイ	えのきたけ 玉ねぎ	でんぶん		鳥がらだし しょうゆ	32.9 g 20.2 g 1.4 g
	杏仁フルーツ				黄桃 パイン			ホワイトゼリー	
8 火	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
	子持ちししゃもフライ	からふとししゃも				パン粉 小麦粉	大豆白絞油		846 Kcal
	五目煮豆	大豆 鶏肉	昆布	人参	ごぼう れんこん こんに ゃく	砂糖		かつおだし しょうゆ	30.1 g 23.8 g 1.9 g
	さつま芋のみそ汁	赤みそ 白みそ	わかめ		玉ねぎ えのきたけ	さつまいも		鰹の素 かつおだし	
9 水	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
	鶏肉のマーメレード焼き	鶏肉			にんにく	マーメレード		料理酒 しょうゆ	798 Kcal
	野菜炒め			チンゲンツアイ 人参	もやし ぶなしめじ	でんぶん	菜種油 ごま 油	鳥がらだし しょうゆ	39.6 g 22.2 g 2.2 g
	かぼちゃのみそ汁	赤みそ 白みそ		かぼちゃ	えのきたけ 玉ねぎ ねぎ			鰹の素	
10 木	くろロールパン 牛乳		牛乳			くろロールパン			
	ポークビーンズ	豚肉 大豆		人参 トマト ピューレ パセリ	玉ねぎ ぶなしめじ	じゃがいも 砂糖		コンソメ粉末 トマトケ チャップ ウスターソース	885 Kcal
	白菜とツナの炒め物	ツナ		人参	白菜 コーン	砂糖 でんぶん		しょうゆ	42.1 g 30.1 g 1.9 g
11 金	ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
	厚揚げのみそ炒め	豚肉 厚揚げ 赤みそ			しょうが	こんにゃく 砂糖	菜種油	みりん風調味料 鳥がらだし かつおだし	784 Kcal
	すまし汁	かまぼこ	わかめ	ほうれん草 人 参	えのきたけ			鰹の素 うすくちしょうゆ	32 g 22.3 g 2.2 g
	国産梨ランスゼリー				和梨果汁 ラ・フランス ピューレ	砂糖			

日 曜		献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						その他	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量
			赤 体を作る		緑 体 の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
14 月		ごはん 牛乳		牛乳			白飯			842 Kcal 36.8 g 22.8 g 2.6 g
		さばの味噌煮	さば みそ				砂糖		本みりん	
		炒めビーフン	豚肉		人参 ピーマン	キャベツ	ビーフン	菜種油 ごま油	鳥がらだし 料理酒 しょうゆ	
		けんちん汁	豆腐 油揚げ		人参	大根 ねぎ こんにゃく	さといも		鰹の素 かつおだし しょうゆ うすくちしょうゆ	
15 火		牛乳		牛乳						772 Kcal 34.6 g 23 g 2.9 g
		しょうゆラーメン	豚肉 うずら卵 なた		人参	もやし ねぎ しょうが	中華めん		鳥がらだし しょうゆ みりん風調味料 料理酒	
		青じそ入り鶏春巻き	鶏肉		人参 青じそビュレ	玉ねぎ キャベツ 長ねぎ しょうが	春雨 砂糖 小麦粉	大豆白絞油	鶏がらだし しょうゆ	
		バンバンジーサラダ	鶏肉		人参	きゅうり キャベツ			バンバンジードレッシング	
16 水		ごはん 牛乳		牛乳			白飯			778 Kcal 33 g 20.4 g 3.1 g
		肉じゃがキムチ	豚肉		人参	玉ねぎ 白菜キムチ	じゃがいも こんにゃく 砂糖	菜種油	かつおだし しょうゆ うすくちしょうゆ みりん風調味料	
		だいずもやしの中華和え			小松菜 人参	大豆もやし キャベツ きゅうり	砂糖	ごま油 ごま	しょうゆ 穀物酢	
		豆腐のみそ汁	豆腐 油揚げ 白みそ 赤みそ	わかめ		えのきたけ ねぎ			鰹の素 かつおだし	
17 木		ロールパン 牛乳		牛乳			ロールパン			891 Kcal 36 g 32.7 g 3.7 g
		鶏肉のトマト煮込み	鶏肉		トマト バセリ	玉ねぎ ぶなしめじ	じゃがいも 砂糖		コンソメ粉末 トマトケチャップ ウスターソース	
		白菜のコンソメスープ			小松菜 人参	白菜 えのきたけ			コンソメ粉末 しょうゆ	
		バナナ				バナナ				
18 金		アジア・アジアパラ競技大会応援献立								780 Kcal 30.6 g 23.2 g 2.3 g
		牛乳		牛乳						
		ビビンバ	豚肉		人参 ほうれん草	にんにく ねぎ 切干大根 もやし	白飯 砂糖	菜種油 ごま油	料理酒 しょうゆ コチュジャン うすくちしょうゆ 鳥がらだし	
		わかめスープ	豆腐	わかめ	チンゲンツアイ	玉ねぎ えのきたけ			鳥がらだし しょうゆ うすくちしょうゆ	
		コアコアぶどう		脱脂粉乳 寒天		ぶどう果汁	練乳 砂糖			
24 木		十五夜献立								801 Kcal 28.3 g 24.2 g 2.6 g
		牛乳		牛乳						
		鶏とキノコの混ぜごはん	鶏肉		人参 枝豆	ごぼう まいたけ ぶなしめじ えのきたけ こんにゃく	白飯 砂糖		かつおだし しょうゆ みりん風調味料	
		レンコンサンドフライ	鶏肉			れんこん 玉ねぎ しいたけ	パン粉 小麦粉 でんぶん	大豆白絞油	料理酒 しょうゆ カレー粉	
		里芋のみそ汁	油揚げ 白みそ	わかめ	人参 小松菜	ねぎ	さといも		鰹の素	
		お月見クレープ	豆乳				さつまいもペースト	砂糖 植物油 米粉		
25 金		牛乳		牛乳						844 Kcal 30.3 g 27.5 g 2.8 g
		ハヤシライス	豚肉		トマトビュレ トマト 枝豆	にんにく 玉ねぎ ぶなしめじ	麦ごはん	菜種油	ハヤシフレーク トマトケチャップ ウスターソース	
		和風マカロニサラダ	ツナ		人参 ブロッコリー	コーン キャベツ	マカロニ	野菜いっぱい 和風ドレッシ		
28 月		愛知を食べる学校給食の日								759 Kcal 31.1 g 20.3 g 2.9 g
		ごはん 牛乳		牛乳			白飯			
		三河赤鶏の味噌チキンカツ	鶏肉 赤みそ				砂糖 パン粉 小麦粉 でんぶん	大豆白絞油 ごま	料理酒	
		ほうれん草のしそあえ			ほうれん草 人参	もやし きゅうり			愛知県産赤しそふりかけ	
		しらすのつみれ汁	しらす入りつみれ団子 油揚げ		人参	しょうが 白菜 ねぎ こんにゃく			鰹の素 うすくちしょうゆ しょうゆ かつおだし	
29 火		アジア・アジアパラ競技大会応援献立								770 Kcal 30.7 g 20.4 g 1.9 g
		ガパオライス 牛乳	鶏肉 大豆	牛乳	ピーマン 赤パプリカ バジル	玉ねぎ 黄パプリカ しょうが にんにく	白飯 砂糖	菜種油	オイスターソース しょうゆ 料理酒	
		春雨サラダ	糸かまぼこ		人参	きゅうり コーン	春雨 砂糖	ごま油 ごま	しょうゆ 穀物酢 鳥がらだし	
		中華スープ	豆腐		人参 チンゲンツアイ	えのきたけ			鳥がらだし しょうゆ	
30 水		牛乳		牛乳						844 Kcal 33.5 g 31.3 g 3.7 g
		照り焼きバーガー(ハンバーグ・キャベツ)	牛肉 豚肉 鶏肉			キャベツ 玉ねぎ	サンドイッチパンズパン 砂糖 でんぶん パン粉		しょうゆ みりん風調味料	
		豆乳スープ	ベーコン 大豆 豆乳		人参	玉ねぎ	じゃがいも		コンソメ粉末	
		プリン		脱脂粉乳			水あめ 植物油脂			

※ 都合により、献立内容が変更になる場合があります。